

Benediktushöhe

Das Haus für Soziale Bildung



PROGRAMM 2021

INHALT

5 ARBEIT UND BERUF

Seminare für Betriebsräte	6
Seminare für Personalräte	10
Seminare für Mitglieder der MAV	16
Seminare für Arbeitnehmer	23
Neue Wege ins Berufsleben	47

49 POLITIK UND GESELLSCHAFT

Seminare für Jugendliche	50
Seminare zur Sozialpolitik	50

53 FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Seminare für Familien	54
Seminare für Paare	58

61 MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Freizeiten für Menschen mit Behinderung	62
---	----

63 PERSÖNLICHKEIT UND KOMPETENZ

Seminare für Frauen	64
---------------------	----

67 INTERNATIONALE BEGEGNUNGEN

Seminare für Familien	68
Seminare für Jugendliche	68

71 GESUNDHEIT UND SELBSTSORGE

Heilkräfte der Natur	72
Chinesische Medizin	73
Prävention und Vorsorge	75



Liebe Leser,

ein belastendes Jahr liegt hinter uns. Einschneidende Entscheidungen wurden getroffen. Bewährte und uns lieb gewordene Systeme in Staat und Kirche unterliegen gravierenden Veränderungen.

Politisches Handeln steht seit Monaten fortlaufend und in besonderem Maße auf dem Prüfstand. Die Pandemie stellt demokratische Institutionen und Prozesse vor besondere Herausforderungen. Im Zentrum steht dabei die Frage nach der Vereinbarkeit konkreter Maßnahmen zur Bekämpfung der Pandemie mit den Grundsätzen der liberalen Demokratie.

Gerade in diesen Krisenzeiten gehören ebensolche fundierte Diskussionen um Zusammenhänge politischen Handelns zum festen Bestandteil einer Demokratie bzw. einer demokratischen Gesellschaft wie der unsrigen. Gewisse Fachkenntnisse und Plattformen, diese zu erwerben, qualifizieren diese Debatten.

Die Benediktushöhe hat seit 40 Jahren darin einen Schwerpunkt. Ich freue mich, dass mit Julia Weis und Kevin Walz zwei junge Politikwissenschaftler unser Bildungsangebot bereichern. Sozialpolitische und sozialetische Kenntnisse sind für zukünftige Entscheidungen und Entscheider in Staat und Kirche dringend erforderlich. An diesem Diskurs beteiligt sich das Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V. mit ihren Angeboten auch für jüngere Zielgruppen wie Schüler und Studenten. Zuschüsse über die Bundeszentrale für Politische Bildung, sowie das Erwachsenenbildungsförderungsgesetz unterstützen uns dabei.

Dankbar sind wir über die Abordnung von Personal und weiteren Dienstleistungen seitens der Diözese Würzburg, die es uns ermöglicht, diese Bildungsarbeit seit 40 Jahren erfolgreich durchzuführen.

Überzeugen Sie sich von unserem Angebot im kommenden Jahr durch die Teilnahme an den Seminaren. Der Tag der Offenen Tür am 25.07.2021 bietet Ihnen darüber hinaus Gelegenheit, einen Blick in die Räumlichkeiten der Benediktushöhe zu werfen.

Blieben wir solidarisch miteinander!

Johanna Hecke

Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.

Unser Haus ist



} **tagungshäuser**
des Bistums Würzburg

KEB  Katholische
Erwachsenenbildung
**im Bistum
Würzburg e.V.**

ARBEIT UND BERUF



ARBEIT UND BERUF

Seminare für Betriebsräte

Die Kurse für Betriebsräte führt das KAB-Bildungswerk Würzburg e. V. entsprechend den Richtlinien des § 37 Abs. 6 BetrVG durch.

Information und Anmeldung über:

KAB-Diözesanverband Würzburg

kab@bistum-wuerzburg.de, Telefon: 0931 386 65 330

| JAV - Grundkurs für die JAV-Arbeit

Termin: 08. - 09.02.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Aktuelles aus dem Arbeitsrecht

Aktuelle Urteile und Entwicklungen aus dem Bereich des Arbeits- und Sozialrechts

Termin: 08.03.2021

Referent: Matthias Heese

Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Grund-und/ oder Aufbaukurs

Für Betriebsrät/-innen, Ersatzmitglieder bzw. langjährige Betriebsräte

Termin: 22. - 24.03.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 465,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement I

Entwicklung – Erkennung - Verhalten

Termin: 12. - 13.04.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen – Teil I

Termin: 03. - 04.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen – Teil II

Termin: 03. - 04.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Datenschutz in der Arbeitnehmervertretung

Termin: 10. - 11.05.2021
Referent: Prof. Dr. Wolfgang Däubler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Überlastungsanzeige

Auswirkungen auf Arbeitnehmer/-innen und Arbeitsplätze

Termin: 17.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Aktuelles Thema

Termin: 07. - 08.06.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Eingruppierung TVöD (VKA / TVL)

Termin: 21. - 22.06.2021
Referent: Rudi Aufhauser
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Arbeitsschutz - Arbeitssicherheit - Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Ursachen - Folgen - Vermeidung

<i>Termin:</i>	05. - 07.07.2021
<i>Referenten:</i>	Martina Hemrich, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement II

Ansprache- Moderation

<i>Termin:</i>	12. - 13.07.2021
<i>Referent:</i>	Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Arbeitszeiterfassung - Dienstvereinbarung - Dienstplan - Überlastungsanzeige

Arbeitszeit: Gesetzliche Grundlagen
Schichtarbeit: Was geht?
Dienstverpflichtung: Was gilt?
Überlastung: Was tun?

<i>Termin:</i>	26. - 28.07.2021
<i>Referenten:</i>	Marco Allendorf, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement III

Folgen und Prävention

<i>Termin:</i>	04. - 05.10.2021
<i>Referentin:</i>	Martina Hemrich
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Aktuelles aus dem Arbeitsrecht

Aktuelle Urteile und Entwicklungen aus dem Bereich des Arbeits- und Sozialrechts

Termin: 26.10.2021
Referent: Matthias Heese
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Seminar für Betriebsratsvorsitzende und deren Stellvertreter/-innen

Aufgaben des/ der Betriebsratsvorsitzenden:
Gremium leiten, Team bilden, Workshops

Termin: 15.11.2021
Referenten: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Seminar für Schriftführer/-innen im Betriebsrat

Termin: 16.11.2021
Referenten: Martina Hemrich, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Betriebsversammlung - Teil I

Planung, Gestaltung, Durchführung

Termin: 17.11.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Betriebsversammlung - Teil II

Workshops, Praxisbeispiele

Termin: 17.11.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| **Burn Out / Mobbing**

Ursachen - Folgen - Prävention

<i>Termin:</i>	23. - 24.11.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| **Wahlvorbereitungsseminar: Betriebsratswahl 2022**

<i>Termin:</i>	01.12.2021
<i>Referenten:</i>	Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| **Wahlvorbereitungsseminar: Betriebsratswahl 2022**

<i>Termin:</i>	06.12.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| **Konfliktmanagement IV**

Mimikresonanz / Gesprächspartner besser verstehen

<i>Termin:</i>	13. - 14.12.2021
<i>Referentin:</i>	Alexandra Bilko-Pflaugner
<i>Teilnehmergebühr:</i>	400,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Seminare für Personalräte

Die Kurse für Personalräte führt das KAB-Bildungswerk Würzburg e. V. entsprechend den Richtlinien des BayPVG durch.

Information und Anmeldung über:

KAB-Diözesanverband Würzburg
kab@bistum-wuerzburg.de, Telefon: 0931 386 65 330

| Personalratswahl 2021

Termin: 11.01.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Personalratswahl 2021

Termin: 21.01.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| JAV - Grundkurs für die JAV-Arbeit

Termin: 08. - 09.02.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Aktuelles aus dem Arbeitsrecht

Aktuelle Urteile und Entwicklungen aus dem Bereich des Arbeits- und Sozialrechts

Termin: 08.03.2021
Referent: Matthias Heese
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Konfliktmanagement I

Entwicklung – Erkennung - Verhalten

Termin: 12. - 13.04.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Schlüsselkompetenzen für eine gute Arbeit im Gremium - Nachfolger suchen - Wissensübergabe

Moderation, Verhandlungs- und Gesprächsführung

Termin: 19. - 20.04.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und
Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen - Teil I

Termin: 03. - 04.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und
Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen - Teil II

Termin: 03. - 04.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und
Verpflegung

| Datenschutz in der Arbeitnehmervertretung

Termin: 10. - 11.05.2021
Referent: Prof. Dr. Wolfgang Däubler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und
Verpflegung

| Überlastungsanzeige

Auswirkungen auf Arbeitnehmer/-innen und Arbeitsplätze

Termin: 17.05.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Aktuelles Thema

Termin: 07. - 08.06.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und
Verpflegung

| Eingruppierung TVöD (VKA / TVL)

Termin: 21. - 22.06.2021
Referent: Rudi Aufhauser
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Arbeitsschutz - Arbeitssicherheit - Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Ursachen - Folgen - Vermeidung

Termin: 05. - 07.07.2021
Referenten: Martina Hemrich, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement II

Ansprache - Moderation

Termin: 12. - 13.07.2021
Referent: Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Arbeitszeiterfassung - Dienstvereinbarung - Dienstplan - Überlastungsanzeige

Arbeitszeit: Gesetzliche Grundlagen
Schichtarbeit: Was geht?
Dienstverpflichtung: Was gilt?
Überlastung: Was tun?

Termin: 26. - 28.07.2021
Referenten: Marco Allendorf, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Grundkurs BayPVG für PersonalrätInnen

Termin: 18. - 22.10.2021
Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 655,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement III

Folgen und Prävention

Termin: 04. - 05.10.2021

Referentin: Martina Hemrich

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Aktuelles aus dem Arbeitsrecht

Aktuelle Urteile und Entwicklungen aus dem Bereich des Arbeits- und Sozialrechts

Termin: 26.10.2021

Referent: Matthias Heese

Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Seminar für Personalratsvorsitzende und deren Stellvertreter/ innen

Aufgaben des/ der Personalratsvorsitzenden:
Gremium leiten, Team bilden, Workshops

Termin: 15.11.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Seminar für Schriftführer/-innen im Personalrat

Termin: 16.11.2021

Referenten: Martina Hemrich, Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Personalversammlung - Teil I

Planung, Gestaltung, Durchführung

<i>Termin:</i>	17.11.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Personalversammlung - Teil II

Workshops, Praxisbeispiele

<i>Termin:</i>	17.11.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Grund- und / oder Aufbaukurs BayPVG

<i>Termin:</i>	22. - 26.11.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	655,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Burn Out / Mobbing

Ursachen - Folgen - Prävention

<i>Termin:</i>	23. - 24.11.2021
<i>Referenten:</i>	Jens Fischer, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Verpflegung

| Konfliktmanagement IV

Mimikresonanz / Gesprächspartner besser verstehen

<i>Termin:</i>	13. - 14.12.2021
<i>Referentin:</i>	Alexandra Bilko-Pflaugner
<i>Teilnehmergebühr:</i>	400,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Seminare für Mitglieder der MAV

| „Fitness-Kurs“ für langjährige MAV-Mitglieder

Das MAV Intensiv-Seminar ist ein „Fitness-Kurs“ für langjährige Mitarbeitervertreterinnen und Mitarbeitervertreter und richtet sich an so genannte „Alte Hasen“, die bereits Grund- und Aufbau Seminare absolviert haben und an MAV-Mitglieder, die ihr bisheriges Wissen auffrischen und vertiefen wollen. Zunehmende Routine geht in der alltäglichen Arbeit der MAV häufig mit zunehmender Belastung und Beanspruchung Hand in Hand. Der Mensch neigt (oft notgedrungen) dazu, sich Arbeiten zu vereinfachen und bei stärkeren Anforderungen manchmal nicht (mehr) so genau hinzusehen. Trotzdem muss die MAV inhaltlich, organisatorisch und rechtlich korrekte und systematische MAV Arbeit leisten, um den verschiedenen Anforderungen in den kirchlichen Einrichtungen gerecht zu werden. Für eine wirksame Vertretung der kirchlichen Mitarbeiter*innen, wird eine umfassende Kenntnis der Mitarbeitervertretungsordnung (MAVO) und der geltenden arbeitsrechtlichen Bestimmungen immer bedeutsamer. Ziel der MAV-Arbeit ist es, sich den Anliegen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu stellen und nach sachgerechten Lösungen zu suchen. Ohne fundierte Grundkenntnisse im kirchlichen und staatlichen Arbeitsrecht und ohne ausreichendes Wissen über die Rechte und Pflichten der MAV und ihrer Mitglieder ist eine erfolgreiche Tätigkeit in diesem Gremium jedoch schwer möglich. Mitarbeitervertretungen sind nur dann in der Lage, die Interessen der kirchlichen Mitarbeiter*innen zu vertreten, wenn sie auf dem Stand des aktuellen Arbeitsrechtes sind und möglichst qualifiziert die Mitbestimmungs- und Beteiligungsrechte nach der MAVO ausüben können. Ausgewählte Fragen der Mitbestimmung und viele praktische Tipps und Hinweise, sowie rechtliche Handlungsmöglichkeiten, sollen bei der Bewältigung auftretender Probleme helfen. Praxisnahe Beispiele und aktuelle Änderungen im Arbeitsrecht werden Thema sein, um dadurch die Handlungskompetenz der MAV zu stärken. Dieser Intensivkurs gibt darüber hinaus einen Überblick über die Möglichkeiten und Risiken der kirchlichen und staatlichen Arbeitsgerichtsbarkeit.

Aus dem Inhalt:

- Aktuelles aus der Rechtsprechung der staatlichen Arbeitsgerichtsbarkeit
- Aktuelles aus der Rechtsprechung der kirchlichen Arbeitsgerichtsbarkeit
- Wichtige Gesetze und Begrifflichkeiten im Arbeitsrecht
- Beteiligungsrechte nach MAVO
- MAVO konkret - Ausgewählte Fragen der Mitbestimmung
- Agieren statt reagieren - Wer voraus denkt, führt!

- Allgemeine Rechtsfragen
- Aus der Praxis für die Praxis

Termin: 18. - 20.01.2021
Referent: Hans Reich
Teilnehmergebühr: 475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
 E-Mail: info@benediktushoehe.de

Grundkurs für MAV-Mitglieder

Wie heißt es so schön: „Gewählt zu werden ist nicht schwer - Mitarbeitervertreter sein dagegen sehr...“. Die angebotenen Grundkurse sollen möglichst schnell MAV-Mitglieder grundlegend mit der MAV-Materie vertraut machen. Ohne fundierte Grundkenntnisse im kirchlichen und staatlichen Arbeitsrecht und ohne ausreichendes Wissen über die Rechte und Pflichten der MAV und ihrer Mitglieder, ist eine erfolgreiche MAV-Tätigkeit nicht machbar. Bei diesen MAV-Grundkursen werden die gesetzlichen Vorschriften der Mitarbeitervertretungsordnung (MAVO) vertieft und die Umsetzung der MAVO-Regelungen für die Amtsführung und die Anwendung der Zustimmungs- und Beteiligungsrechte praxisnah vermittelt.

Aus dem Inhalt:

- Einführung in das kirchliche Arbeitsrecht
- Selbstbestimmungsrecht der Kirchen
- Grundordnung für den kirchlichen Dienst
- Einführung in das staatliche Arbeitsrecht
- Einführung in die MAVO - Entwicklung, Aufbau und Grundzüge der MAVO
- MAVO - Grundlage betrieblicher Interessensvertretung
- Rechte und Pflichten der MAVO
- Formen der Beteiligung
- Anhörung und Mitberatung
- Antrags- und Zustimmungsrechte
- Dienstvereinbarung

Termine: 07. - 09.06.2021 oder
 12. - 14.07.2021 oder
 06. - 08.09.2021 oder
 15. - 17.11.2021

Referent: Hans Reich

Teilnehmergebühr: 475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
E-Mail: info@benediktushoehe.de

| Aufbaukurs I für MAV-Mitglieder

Auf der Grundlage des Basiswissens des Grundkurses thematisiert der Aufbaukurs intensiv die einzelnen Bestimmungen der Mitarbeitervertretungsordnungen (MAVO) für MAVen. Ziel dieses Seminars ist es u. a., die Möglichkeiten der MAVO auszuschöpfen, möglichst qualifiziert die Mitbestimmungs- und Beteiligungsrechte nach der MAVO auszuüben und sachgerecht die Interessen der Beschäftigten zu vertreten.

In diesem Aufbaukurs geht es um das gesamte Arbeitsrecht, seine Anwendung auf die kirchlichen Arbeitsverhältnisse und das Mitwirkungsrecht der Mitarbeitervertretungen (Einstellung, Eingruppierung, Kündigung, Arbeitszeit, Versetzung, Urlaub und sonstige arbeitsrechtliche Fragen). Darüber hinaus steht das Eingruppierungsrecht nach ABD und AVR, sowie die Anrufung des kirchlichen Arbeitsgerichts und die Vorbereitung eines Verfahrens vor der Einigungsstelle durch die MAV nach MAVO im Mittelpunkt.

Mitarbeitervertreter/-innen können dabei ihre Kenntnisse vertiefen und lernen, diese in der Praxis umzusetzen.

Aus dem Inhalt:

- Kommentare richtig lesen lernen
- Vergütungsregelungen nach ABD und AVR
- Anrufung des kirchlichen Arbeitsgerichts durch die MAV
- Einigungsstelle nach MAVO
- Begründung, Beendigung und Kündigung von Arbeitsverhältnissen
- Aufgaben einer Mitarbeiterversammlung
- Allgemeine Rechtsfragen
- Aus der Praxis für die Praxis

Termin: 18. - 20.10.2021

Referent: Hans Reich

Teilnehmergebühr: 475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
E-Mail: info@benediktushoehe.de

Die nachstehenden Kurse für Mitarbeitervertretungen führt das KAB-Bildungswerk Würzburg e. V. entsprechend den Richtlinien der MAVO durch.

Information und Anmeldung über:

KAB-Diözesanverband Würzburg

Telefon: (0931) 386 65 330

| Konfliktmanagement I

Entwicklung – Erkennung - Verhalten

Termin: 12. - 13.04.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen - Teil I

Termin: 03. - 04.05.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Seminar für Schwerbehindertenvertretungen - Teil II

Termin: 03. - 04.05.2021

Referent: Klaus Köhler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Datenschutz in der Arbeitnehmervertretung

Termin: 10. - 11.05.2021

Referent: Prof. Dr. Däubler

Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Überlastungsanzeige

Auswirkungen auf ArbeitnehmerInnen und Arbeitsplätze

<i>Termin:</i>	17.05.2021
<i>Referent:</i>	Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	150,00 Euro inkl. Verpflegung

Aktuelles Thema

<i>Termin:</i>	07. - 08.06.2021
<i>Referent:</i>	Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Eingruppierung TVöD (VKA / TVL)

<i>Termin:</i>	21. - 22.06.2021
<i>Referent:</i>	Rudi Aufhauser
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Arbeitsschutz - Arbeitssicherheit - Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

Ursachen - Folgen - Vermeidung

<i>Termin:</i>	05. - 07.07.2021
<i>Referenten:</i>	Martina Hemrich, Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Konfliktmanagement II

Ansprache - Moderation

<i>Termin:</i>	12. - 13.07.2021
<i>Referent:</i>	Klaus Köhler
<i>Teilnehmergebühr:</i>	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| **Arbeitszeiterfassung - Dienstvereinbarung - Dienstplan - Überlastungsanzeige**

Arbeitszeit: Gesetzliche Grundlagen

Schichtarbeit: Was geht?

Dienstverpflichtung: Was gilt

Überlastung: Was tun?

Termin:	26. - 28.07.2021
Referenten:	Marco Allendorf, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr:	475,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| **Aktuelles aus dem Arbeitsrecht**

Aktuelle Urteile und Entwicklungen aus dem Bereich des Arbeits- und Sozialrechts

Termin:	26.10.2021
Referent:	Matthias Heese
Teilnehmergebühr:	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| **Konfliktmanagement III**

Folgen und Prävention

Termin:	04. - 05.10.2021
Referentin:	Martina Hemrich
Teilnehmergebühr:	325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| **Seminar für Mitarbeitervertretungsvorsitzende und deren Stellvertreter/ innen**

Aufgaben des/ der Mitarbeitervertretungsvorsitzenden:

Gremium leiten, Team bilden, Workshops

Termin:	15.11.2021
Referent:	Klaus Köhler
Teilnehmergebühr:	150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Seminar für Schriftführer/-innen im Personalrat

Termin: 16.11.2021
Referenten: Martina Hemrich, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Mitarbeiterversammlung - Teil I

Planung, Gestaltung, Durchführung

Termin: 17.11.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Die Mitarbeiterversammlung - Teil II

Workshops, Praxisbeispiele

Termin: 17.11.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 150,00 Euro inkl. Verpflegung

| Burn Out / Mobbing

Ursachen - Folgen - Prävention

Termin: 23. - 24.11.2021
Referenten: Jens Fischer, Klaus Köhler
Teilnehmergebühr: 325,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

| Konfliktmanagement IV

Mimikresonanz / Gesprächspartner besser verstehen

Termin: 13. - 14.12.2021
Referentin: Alexandra Bilko-Pflaugner
Teilnehmergebühr: 400,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Seminare für Arbeitnehmer/-innen

| Erfolgreiche Kommunikation in der Arbeitswelt

Waren Sie jemals in einer Situation, in der Sie sich absolut nicht verstanden fühlten!? Wo Sie das Gefühl hatten, dass alles, was Sie sagen oder machen, nicht geschätzt wird? In solch einer Situation scheint die Möglichkeit, eine gemeinsame Basis zu finden, sehr weit entfernt. Unsere Arbeitswelt wird immer mehr technisiert. Diese Entwicklung ist Grundlage unseres Wohlstandes. Wir müssen aber Acht geben, dass dieser Wohlstand nicht zum menschlichen Notstand in unseren Arbeitsstätten führt. Je mehr die Technik unsere Arbeitswelt prägt, umso wichtiger sind die menschlichen Faktoren. Unter diesen spielt das Gespräch miteinander eine besondere Rolle. Der Workshop ist an Führungskräfte, Mitarbeiter und Ausbilder gerichtet, die in ständiger Kommunikation innerhalb ihres Berufsfeldes stehen. Meetings, „Tür- und Angelgespräche“ und Mitarbeitergespräche sind die häufigsten und wichtigsten Gespräche in unserer Arbeitswelt. Im Workshop werden praktische Sequenzen stattfinden.

Inhalte des Workshops:

- Wichtigkeit der Vorbereitung, und wie sich diese im Gespräch auszahlt
- „Gehört werden“ – persönliche Anteile ins Gespräch einbringen und Wertschätzung erhalten; was man ins Gespräch einbringen muss, um den Gesprächsverlauf positiv zu beeinflussen
- Durchsetzungsvermögen in Verhandlungen stärken
- Hintergründe (er)kennen und auf Gefahrenpotenziale aufmerksam machen (psychische Belastung, Krankheitsstände, ...)
- Klärung von rationalen und emotionalen Fronten in Gesprächen und Situationen
- Wie sich ein Perspektivenwechsel für beide Seiten auszahlt
- Wie schaffe ich es, dass mein Gesprächspartner meinen Anliegen Gehör und Wertschätzung entgegenbringt?
- Was muss/werde ich beim nächsten Gespräch anders machen?
- Im Workshop werden Diskussionsrunden unter den Teilnehmern forciert, Erfahrungen beleuchtet, Kompetenzen (weiter)entwickelt und bietet den Teilnehmern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Termin:	28. - 29.01.2021
Referent:	Jens Fischer
Teilnehmergebühr:	190,- € inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.

| Umbrüchen offen begegnen

Brüche begegnen und geschehen, im Berufsleben wie im Privaten. Risse im Leben schmerzen, lassen uns unsere Zerbrechlichkeit bewusst werden. Die Schlagworte Krise, Belastung, Problem oder Resilienz sind überall. An diesem Tag beschäftigen wir uns damit, besser zu erkennen, welche Situationen der referierten Aspekte uns in einer Umbruchssituation beunruhigen, ja gefährden und zu erkennen, wann es Zeit wird, bewusst zu „bremsen“. Sie machen sich die Ihnen eigenen Gaben bewusst, den Riss nicht nur zu kitten, sondern Ihrer Lebensschale eine etwas andere Form zu geben. So reflektieren Sie gangbare Schritte ins weitere Leben. Ziel ist es, durch den Riss das Licht sehen zu lernen. Alle Übungen können im eigenen privaten wie beruflichen Umfeld hilfreich eingesetzt werden.

Inhalte:

- Einführung
- Umbrüche verstehen, Sichtweisen reflektieren
- Schwierige Situationen erkennen und begegnen
- Übungen zu eigenen Gaben und Halt
- Mitnehmangebote für den Alltag
- Reflektion und Austausch

Am Ende des Seminar

- haben Sie mehr über Umbrüche und schwierige Situationen erfahren.
- sind Ihnen Ihre eigenen Gaben mehr bewusst.
- können Sie kritische Situationen anders einschätzen.
- wissen Sie um erste Maßnahmen im Umgang.
- vertiefen Sie Neues im Austausch mit anderen Teilnehmern.
- erhalten Sie konkrete Ideen für die Selbstpflege im Alltag.
- können Sie alle Anregungen im Alltag nachvollziehen (Mitnahmeheft).

Bitte bringen Sie folgendes mit: Bequeme Kleidung, warme Socken, Sitzkissen / Isomatte, kleines Handtuch, Decke, Jacke, feste Schuhe und gute Laune.

Termin:	10.02.2021
Referentin:	Dorothee Grauer
Teilnehmergebühr:	120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	140,00 € Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Vom Kollegen zum Vorgesetzten

Situatives Führen junger und älterer Mitarbeiter
Führung übernehmen, wie geht das? Wie gehe ich mit der neuen Situation und den Mitarbeitern um? Mitarbeiterführung heißt Verantwortung zu übernehmen. Kompetentes Führen bedeutet „fordern, fördern und fürsorgen“. Die Grundvoraussetzungen dabei sind: Ihre Sozial- und Fachkompetenz, die Anwendung von Strategien und Techniken, Wertschätzung und Kommunikation sowie Ihre Reflexions- und Handlungsfähigkeit.

Inhalte:

- Das erste Mal Chef: Einführung in die neue Rolle
- Grundlagen der Mitarbeiterführung (Fertigkeiten, Führungsstile, Motivation, Lob, Kritik)
- Teamführung und Kommunikationstransparenz
- Junge und ältere Mitarbeiter führen
- Umgang mit schwierigen Mitarbeitern
- Erstellung und Auswertung Ihres persönlichen Führungsprofils - Verhalten und Wirkung
- Kennenlernen des Wahrnehmungs- und Handlungsprofils® (DISG), das Sie darin unterstützt:
- Mitarbeiter nach deren Stärken und Fachkompetenz zu fördern
- Bei Konflikten, Mitarbeitergesprächen, Klientenbetreuung oder in pädagogischen Situationen handlungsfähig zu bleiben
- Grundlagen der Selbstreflexion zur persönlichen Weiterentwicklung

Am Ende des Seminars:

- ...kennen Sie Ihre Verantwortung und setzen sich aktiv mit Ihrem Führungsstil auseinander.
- ...beachten Sie die Bedürfnisse, Fähigkeiten und Leistungsunterschiede Ihrer Mitarbeiter und erkennen mögliches Konfliktpotential schneller.
- ...steigern Sie Ihre Effektivität in Kommunikation, Kritikfähigkeit und Mitarbeiterführung

Bitte bringen Sie einen Block und Stifte zum Kurs mit.

Termin: 26.02.2021
Referentin: Bricille Kurr
Teilnehmergebühr: 120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen

Einrichtungen
140,00 € Teilnehmer aus nicht-
kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| „Stimmt's“ Die Stimme - Ihre wichtigste Visitenkarte

Als Erzieher haben Sie täglich einen Stimmamarathon zu bewältigen. Studien zufolge haben 50 - 80 % der Berufssprecher unter Einschränkungen der stimmlichen Belastbarkeit zu leiden. Zudem transportieren Sie mit Ihrer Stimme auch Ihre Persönlichkeit und Motivation. Grund genug, um herauszufinden, was und wie die Stimme das macht. Kinderstimmen werden häufiger als früher heiser, immer wieder finden sich schon bei Kindergartenkindern sogenannte „Schreiknötchen“ auf den Stimmlippen. Was ist beim Umgang mit der Kinderstimme zu beachten, was ist heute zeitgemäß? Was hat die Symptomatik der Kinderstimme mit der Kommunikation in der Familie und im Kindergarten zu tun?

Inhalte:

- Was ist eigentlich Stimme?
- Stimme und die Zusammenhänge mit: Atmung, Haltung, Persönlichkeit, Mimik / Gestik und Artikulation
- Stimmhygiene
- Stimme bei Kindern und die Zusammenhänge mit: motorischer-, kommunikativer-, gefühlsmäßiger-, sozialer- und Hörentwicklung
- Spiele zur Stimmförderung
- Singen mit Kindern

Am Ende des Seminars:

- ...haben Sie Ihre Stimme in verschiedenen Situationen und Übungen neu kennengelernt.
- ...kennen Sie Tipps und Tricks zum leichteren Umgang mit Ihrer Stimme.
- ...kennen Sie die wichtigsten Einflussfaktoren auf Ihre Stimme und wissen dies positiv zu nutzen.
-

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Isomatte / Decke und evtl. ein kleines Kissen mit.

Termin: 01. - 02.03.2021
Referentin: Margit Balles
Teilnehmergebühr: 200,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen

Einrichtungen ohne Übernachtung
245,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen
Einrichtungen mit Übernachtung
220,00 Euro Teilnehmer aus nicht-
kirchlichen Einrichtungen ohne
Übernachtung
265,00 Euro Teilnehmer aus nicht-
kirchlichen Einrichtungen mit
Übernachtung

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66664

| Kess handeln in Kindertagesstätten – Kooperativ, ermutigend, sozial und situationsorientiert

Ist mehr Gelassenheit im Erzieheralltag, ein souveräner Umgang mit den Anforderungen, die Kinder, Eltern, Kollegen an mich stellen oder das Wissen um konkrete alternative Handlungsmöglichkeiten überhaupt möglich? Egal, ob innerhalb eines offenen Konzepts oder im Gruppendienst - ich stoße immer wieder an meine Grenzen. Sprache verbindet, zeigt uns aber auch, wie oft es zu Missverständnissen kommt. Kess erziehen (kooperativ - ermutigend - sozial - situationsorientiert) bietet eine Reflexionsplattform und ganz konkrete Umsetzungsschritte für einen achtsamen, ermutigenden und konsequenten Umgang mit Kindern, Eltern und auch Kollegen.

Aus dem Inhalt:

- Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse, Verhaltensweisen, Ermutigung
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Partizipation und Kooperationen
- Reflexion eigener Erfahrungen und Entwicklung konkreter Handlungsschritte
- Einen ermutigenden Rahmen schaffen
- Gespräche kompetent angehen - professionelles Handeln transparent machen

Am Ende des Seminars:

- kennen Sie den Ansatz von „Kess erziehen“ für Kitas und können ihn konkret anwenden.
- haben Sie Ihre persönlichen Handlungskompetenzen für den pädagogischen Alltag erweitert.
- haben Sie weitere Ideen für einen respektvollen, achtsamen und konsequenten Umgang miteinander entwickelt und konkretisiert.

Termin:	03.03.2021 & 24.03.2021
Referenten:	Gabriele Hartlaub, Bettina Scherbaum
Teilnehmergebühr:	185,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 205,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

Veränderungen Selbstkompetenz im Wandel stärken

Unser Leben ist immer wieder, teilweise von starken Veränderungsprozessen geprägt. Manchmal sogar von großen Krisen. Die Fähigkeit und die Bereitschaft, sich kontinuierlich neuen Anforderungen und Herausforderungen anzupassen, ist in der heutigen Zeit eine Schlüsselkompetenz. Um sich nicht als Opfer der Umstände zu fühlen, sondern als Gestalter des eigenen Lebens ist ein konstruktiver Umgang mit Veränderungen notwendig. Eine solche Veränderungskompetenz ermöglicht ein aktives Mitgestalten bei Change-Projekten und ein gutes Überstehen von Krisensituationen unter bestmöglicher Berücksichtigung der eigenen Bedürfnisse.

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, wie sie Veränderungen und Krisen nicht nur bewältigen, sondern auch produktiv gestalten, meistern und als Chance zur persönlichen Weiterentwicklung nutzen können. Sie reflektieren sich selbst im Kontext ihrer persönlichen Veränderungssituation und erweitern Ihr Verhaltensrepertoire im Umgang mit Veränderungen und Krisen.

Aus dem Inhalt:

Einführung

Was hindert Menschen, sich zu verändern?

Die grundsätzliche Systematik von Veränderungen und Krisen verstehen

Spannungsfelder in Veränderungsprozessen

Selbstreflexion

Mentale Bestandsaufnahme: Eigenen Veränderungsbedarf erkennen

Eine positive Einstellung aufbauen und aufrechterhalten gegen Widerstände

Den eigenen Einflussbereich neu entdecken, nutzen und erweitern

Selbstbeeinflussung

Mit eigenen Unsicherheiten und Ängsten konstruktiv umgehen

Hinderliche Muster im Denken, Fühlen und Handeln gezielt verändern
Von der Problemhaltung zur Lösungsorientierung wechseln

Selbstveränderung

Perspektivenwechsel trainieren

Erfolgsfaktoren für die Kommunikation mit sich selbst kennenlernen

Verhaltensflexibilität erlangen und trainieren

Der Workshop ist an alle gerichtet, die sich mit dem Thema Veränderung bewusst beschäftigen und aktive Gestaltungsmöglichkeiten nutzen wollen. Es werden Diskussionsrunden unter den Teilnehmern forciert, Erfahrungen beleuchtet, Kompetenzen (weiter)entwickelt und den Teilnehmern die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch geboten.

Termin: 04. - 05.03.2021

Referent: Jens Fischer

Teilnehmergebühr: 190,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.

E-Mail: info@benediktushoehe.de

| Das tut gut! - Leicht und glücklich durch den Kinderalltag

Kindgerechte Entspannungsmethoden - Einführung

Bringen Sie mehr Leichtigkeit in den Kinderalltag! Entspannungsangebote wirken gesundheitsfördernd, unterstützen das Kind in seinem Grundbedürfnis nach einer Balance von Aktivität und Ruhe und steigern so das individuelle Wohlbefinden. Entspannungsmethoden regelmäßig angewendet, sind für das Kind eine Ressource fürs Leben. Sie fühlen sich ausgeglichen und spüren ihre Selbstwirksamkeit dabei. Die Körperwahrnehmung des Kindes verfeinert sich. Seine Achtsamkeit wird spielerisch geschult. Beides trägt dazu bei, dass das Kind über dieses Erleben und das Auseinandersetzen mit sich selbst, seinem Körper und seinen Gefühlen ein positives Selbstkonzept entwickelt und stärkt.

Aus dem Inhalt:

- Theoretische Grundlagen zu Entspannung und Entspannungsmethoden
- Erfahren verschiedenster Entspannungsmethoden und ihrer Wirkung, z. B. Kinder-Qi-Gong, Achtsamkeitsübungen u. v. m.
- Viele praktische Übungen zum Mitmachen und kindergerechte Umsetzung

Am Ende des Seminars:

- können Sie die Achtsamkeit und Körperwahrnehmung von Kindern gezielt fördern.
- kennen Sie die Balance zwischen Anspannung und Entspannung.
- finden Sie die passenden Entspannungsmethoden für die Kinder in Ihrer Einrichtung.
- können Sie die Trainings passgenau für Ihre Kindergruppe gestalten.

Bitte Matte, bequeme Kleidung, warme Socken, Kissen und Decke mitbringen.

Termin:	24.03.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	110,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 130,00 Euro TN aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Gefühlszirkus

Emotionale Intelligenz - Ein Thema für Kinder und Erwachsene

„Und wenn in unserer Zeit zwei moralische Haltungen nötig sind, dann genau diese: Selbstbeherrschung und Mitgefühl!“
(D. Goleman)

Emotionale Intelligenz bedeutet, Gefühl und Vernunft ins Gleichgewicht bringen zu können. Die Grundlage dafür ist: Erkennen und ausdrücken können, wie wir uns fühlen sowie Interesse an den Gefühlen anderer Menschen zu zeigen. Freude, Wut, Trauer, Angst sind starke Gefühle, von denen sich die Kinder, aber auch wir als Erwachsene, manchmal regelrecht überrannt fühlen.

Aus dem Inhalt:

- Wie lernen Kinder, Gefühle erkennen und benennen zu können?
- Emotionale Entwicklung in verschiedenen Altersgruppen
- Umgang mit starken Emotionen bei sich selber und anderen
- Welche Möglichkeiten haben wir als Kinder und Erwachsene, unsere Impulse zu kontrollieren?

Am Ende des Seminars:

- besitzen Sie einen Fundus an Spielen zum Thema Gefühle und Impulskontrolle für Kinder.

- haben Sie Ihren persönlichen Umgang mit starken Gefühlen reflektiert.
- beherrschen Sie mentale und körperliche Techniken zum Umgang mit starken Gefühlen, die Sie im Alltag abrufen und an die Kinder weitergeben können.
- können Sie im Elterngespräch Hintergrundwissen zum Thema abrufen.
- gehen Sie mit heftigen Gefühlen Ihrer Gesprächspartner besser um.

Bitte eine Geschichte, Bilderbuch oder Spiel zum Thema „Gefühle“ mitbringen.

Termin:	20. - 21.04.2021
Referentin:	Bettina Theißen
Teilnehmergebühr:	200,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	245,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen mit Übernachtung
	220,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen
	265,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen mit Übernachtung

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
 Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

Power Rudi & Power Susi **Starke Kinder - Wohin mit der Kraft?**

Ein Power-Rudi oder eine Power-Susi hat viel Kraft und Energie. Auch wenn wir das zu schätzen wissen, kostet uns die Gruppe aber auch oft viel Kraft und Energie. Neben Entdeckerfreude und Bewegungsdrang haben diese Kinder oft wenig Möglichkeiten der Selbstregulation. Power-Rudis & Susis sitzen nicht gerne still, machen lautstark Gebrauch von der Stimme, sind oft nicht sehr sprachgewandt und drücken sich eher über den Körper aus. Daneben kommen eher schüchterne, introvertierte Kinder möglicherweise zu kurz.

Aus dem Inhalt:

- Strategien, die kleinen Rabauken helfen, neue Handlungsmöglichkeiten einzusetzen, ohne dass sie ihre Kraft verlieren
- Schüchterne Kinder unterstützen, sich weiter vorzuwagen
- Spiele und Übungen, die Selbstregulation und Impluskontrolle stärken
- Förderung der sozialen und emotionalen Intelligenz

Am Ende des Seminars:

- können Sie - im Arbeitsalltag - mit Kindern durch Spiele und Übungen Impulskontrolle trainieren.
- sind Sie in der Lage, Powerspiele gezielt einzusetzen, um die Stimmung in der Gruppe zu regulieren.
- beherrschen Sie Techniken, um selber besser mit Stresssituationen in der Gruppe umzugehen.
- sind Sie in der Lage, im Gespräch mit Eltern oder dem Team theoretische Hintergründe zum Thema Impulskontrolle / soziale Intelligenz abzurufen.
- haben Sie Ihre persönliche Haltung zu „positiver sozialer Anpassung“ reflektiert.

Bitte bringen Sie ein Power-Bewegungs-Spiel mit.

Termin:	22.04.2021
Referentin:	Bettina Theißen
Teilnehmergebühr:	105,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 125,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Das Herz sprechen lassen

Hand- und Therapiepuppen können ein Schlüssel in der Kommunikation und somit ein guter Zugangsweg zu Menschen mit Demenz sein. Gekonnt eingesetzt, ermöglichen sie einen Zugang auf emotionaler Ebene.

Mit Herz und Humor angewandt hat das Medium Therapiepuppe einen Aufforderungscharakter, der zum Kommunizieren einlädt (verbal, paraverbal und nonverbal). Dabei können neue Ressourcen entdeckt und vorhandene reaktiviert werden. Therapiepuppen laden zum Erzählen ein, helfen Gefühle auszudrücken, trösten oder bringen uns zum Lachen. Sicher angewandt, sind sie in der Biografiearbeit ein wertvoller Unterstützer und bereichern Einzel- und Gruppenbetreuung.

Aus dem Inhalt:

- Einführung in den professionellen Umgang mit dem Medium Therapiepuppe
- Grundlagen, wie man die Therapiepuppe bewegt und koordiniert
- Einsatz von Stimme und Sprache
- Kontaktaufbau über die Therapiepuppe
- Einsatz von Therapiepuppen bei Menschen mit Demenz -

Praktische Übungen

Am Ende des Seminars:

- können Sie Therapiepuppen sicher handhaben.
- können Sie mittels Therapiepuppen Zugang finden zu Menschen mit Demenz.
- kennen Sie den Aufbau einer kommunikativen Begegnung mit dem o. g. Medium.
- können Sie die Therapiepuppe als „Türöffner“ einsetzen.

Teilnahme nur mit Therapiepuppe möglich!

Diese Veranstaltung zählt als Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach §43B SGB XI

Termin:	26.04.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	105,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 125,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Lebensraum Bett

Klang am Pflegebett - Im Rahmen der 10-Minuten-Aktivierung Aktivieren mit allen Sinnen mit Elementen aus der sononda® Klangtherapie für bettlägerige und immobile Menschen im Rahmen der 10-Minuten-Aktivierung. Der Lebensraum eines bettlägerigen Menschen ist sehr eingeschränkt. Dieses Seminar will Sie unterstützen und Ihnen Ideen vermitteln, wie Sie die umgebende Welt zum Bewohner direkt ans Pflegebett bringen können, um Teilhabe zu ermöglichen. Alle Übungen und Ideen sind aus der Praxis für die Praxis entstanden und somit leicht umsetzbar.

Aus dem Inhalt:

- Was bedeutet bettlägerig? Verständnis und Klärung der eigenen Haltung
- Instrumentenkunde und Spielweise
- Vorstellen vieler Praxisbeispiele
- Theoretische Basis zur Wirkung und Anwendung von Klang- und Musiktherapie im geriatrischen Bereich
- Sicherstellen des Gelingen des Praxistransfers

Am Ende des Seminars:

- wissen Sie, wie Sie die Sinne des Bewohners mit Klang gezielt ansprechen.
- können Sie Klang- und Musikangebote personensorientiert am Pflegebett einsetzen.
- können Sie mit einer kurzen Klangintervention dem Bewohner verhelfen, sich zu entspannen und besser wahrzunehmen.
- können Sie Bewegungsübungen, Erinnerungsreisen mit Klang am Pflegebett anbieten.

Bitte Decke, Matte und Kissen selbst mitbringen.

Diese Veranstaltung zählt als Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Termin:	27.04.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	105,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 125,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

Think pink: So halten Sie sich (im Job) bei Laune!

Gesellt sich zu Ihrer Freude am Job Stress als täglicher Begleiter und auch Ihr Privatleben ist nicht ausnahmslos Ponyhof? Das kann ganz schön auf die Stimmung schlagen und genau die brauchen Sie im Team, um gemeinsam aus den Vollen schöpfen zu können. Der Workshop zeigt Ihnen, dass schlechte Laune oftmals „hausgemacht“ ist und sich infolgedessen auch eigenverantwortlich umpolen lässt. Seien Sie also gespannt auf einige einfach anwendbare Anti-Frust-Methoden, mit denen Sie ihrem persönlichen Miesepeter Paroli bieten und in hitzigen Situationen cooler bleiben können.

Aus dem Inhalt:

- Erfolg im Job und Glück im Leben - ein Zufallsprodukt?
- Die richtige Einstellung zählt: Gestalter oder „Opfer der Umstände?“
- Auseinandersetzung mit der beruflichen Rolle und dem eigenen Rollenbild
- Generelle Einflussgrößen auf die persönliche Stimmung / Motivation: Stress und Frust
- Konsequenzen der persönlichen Gestimmtheit auf die Motivation und Leistungsfähigkeit

- Voraussetzungen guter Laune: Das persönliche Standing
- Anregungen, um persönliche Veränderungen einzuleiten

Am Ende des Seminars:

- reflektieren Sie über die Einflussgrößen von Freude oder mieser Gemütslage im Job und im Leben.
- entdecken Sie, dass die richtige Einstellung zählt, um als Stimmungsmanager seinen Weg zu gehen.
- setzen Sie sich mit Ihrer beruflichen Identität auseinander und erkennen mögliche innere „Antreiber“, Kognitionen und Hausgesetze, die Druck erzeugen.
- erfahren Sie, welche psychologischen Voraussetzungen gute Laune braucht und welche Vorteile es für Sie hat, am eigenen Standing zu arbeiten.
- haben Sie erfolgserprobte Selbstcoaching-Techniken erlernt.

Bitte bringen Sie Schreibsachen mit.

Termin:	27.04.2021
Referentin:	Andrea Baumgartl-Krabec
Teilnehmergebühr:	120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	140,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
 Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

Quellentag **Resilienz stärken im beruflichen Alltag**

Steigende Anforderungen an Ihren Dienst und eine Fülle an Aufgaben wirken sich auf Ihre Arbeit herausfordernd aus. Dieses Seminar möchte Ihnen daher Anregung und Übung zur Stärkung Ihrer Resilienz im beruflichen Alltag geben, die auch im privaten Umfeld Anwendung finden können. Betrachten Sie diesen Tag als ein Geschenk für Sie. Im Sinne einer ganzheitlichen und gesundheitsfördernden Bildung stellt dieser Tag nach vielen Wissensschulungen eine Wohlfühl- und Entspannung dar, an dem Sie einmal abschalten und auftanken können mit individuellen, ebenso wie gemeinsamen Angeboten. In der Suche, aus welchen Quellen wir schöpfen, werden Sie mit verschiedenen Sinnen Genuss über das Übliche des Essens hinaus erfahren - Genuss für Körper, Geist und Seele.

Aus dem Inhalt:

- Einführung
- Aktivierung & Imagination

- Genuss in Wissenschaft und Praxis; von Genussarten bis Genießertypen
- Genussangebote für Augen, Nase, Mund, Hände und Geist
- Mitnehmangebote für den Alltag
- Reflektion

Am Ende des Seminars:

- haben Sie Ihren Lebensrucksack einmal abgestellt.
- erfahren Sie mehr über Ihre persönliche Art des Genießens.
- haben Sie Ihre Persönlichkeit gestärkt.
- erhalten Sie konkrete Ideen für die Selbstpflege im Alltag.
- können Sie alle Anregungen im Alltag nachvollziehen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung evtl. warme Socken, Sitzkissen / Isomatte, kleines Handtuch, eine weiche Decke, Jacke, feste Schuhe und gute Laune mit.

Termin:	28.04.2021
Referentin:	Dorothee Grauer
Teilnehmergebühr:	120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	140,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
 Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Powercocktail **Sprache - Musik – Bewegung**

Die sprachlichen Fähigkeiten der Kinder weiterentwickeln, sie sozial befähigen und mit Spaß an die Kunst heranführen, mit Freude forschen und entdecken - und das alles im Spiel? Die Verknüpfung von Sprache - Musik - Bewegung bietet im Alltag viele Bildungsmöglichkeiten. Gemeinsam wollen wir diesen Powercocktail für uns neu entdecken, Ideen und phantasievolle Spiele in den Alltag mitnehmen.

Aus dem Inhalt:

- Kreativität als Grundlage von Bildung
- Entwicklung der Kreativität durch geeignete Sprach-, Musik- und Bewegungsimpulse
- „Lernen durch Bewegung“, Rhythmische Spiele für die Praxis
- Beobachtung musikalischer Aktivitäten
- Ideenpakete für die Praxis mit Sprache - Musik - Bewegung zu unterschiedlichen Themen

Am Ende des Seminars:

- kennen Sie die Bildungschancen, die in der Verknüpfung von Sprache - Musik - Bewegung liegen. Sie lernen Spielformen und Prinzipien der Rhythmischen Erziehung kennen.
- haben Sie die Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit der eigenen Stimme, dem Körper und mit Musikinstrumenten erfahren. Sie entwickeln dabei ihre rhythmischen und musikalischen Fähigkeiten weiter, knüpfen an den vorhandenen Ressourcen der Kinder an und gestalten Sprach- und Bewegungsaktivitäten, die in thematische Spielhandlungen eingebunden sind.
- haben Sie Ihre eigene Haltung zu Musik und Bewegung reflektiert. Durch Beobachtung von musikalischen Aktivitäten verändert sich Ihre Einstellung, Sie können neue Erfahrungen machen und gewinnen Sicherheit.
- können Sie Bildungsangebote mit Sprache - Musik - Bewegung gestalten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Termin:	05.05.2021
Referentin:	Claudia Gschwendtner
Teilnehmergebühr:	115,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 135,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Mit Herz, Klang und Fantasie - Vertiefungsseminar

Klang- und Fantasiereisen in Kindergruppen gestalten
Viele Kinder und Erwachsene sind begeistert von Klang- und Fantasiereisen, den Reisen zu den inneren Bildern. Professionell gestaltete Klangräume ermöglichen eine Atmosphäre der Geborgenheit und bieten den Kindern Sicherheit. Das Erleben von Entspannung und der Blick auf die eigenen Ressourcen können gestärkt werden. Sie haben bereits am Einführungsseminar „Klang- und Fantasiereisen“ teilgenommen und wissen das Medium Klangschale bewusst einzusetzen. Im Vertiefungsseminar lernen Sie zudem Sprache und Texte, als auch verschiedene Arten von Klang- und Fantasiereisen gekonnt und gezielt zu nutzen. Sie verfeinern Ihre Spieltechnik und setzen sich bewusst musikalische Akzente. Das Seminar ist aus der Praxis für die Praxis konzipiert, mit viel Raum für den Praxistransfer: sprich viel selbst üben und viel selbst entspannen!

Aus dem Inhalt:

- Arten von Klang- und Fantasiereisen
- An- und Einleitung, Hauptteil und Rückholphase individuell verfassen
- Aufbau von Klang- und Fantasiereisen-Settings
- Gezielter Einsatz von Klang und Sprache

Am Ende des Seminars:

- können Sie die verschiedenen „Reiseformen“ gezielt einsetzen.
- können Sie Ihre „Reisegruppe“ individuell begleiten.
- können Sie Klang- und Fantasiereisen in Kleingruppen klanglich als auch sprachlich sicher gestalten.
- wissen Sie Klang, Sprache und Text harmonisch miteinander zu verbinden.

Eine vorherige Teilnahme am Basisseminar „Mit Herz, Klang und Fantasie“ ist erforderlich.

Bitte bequeme Kleidung tragen sowie Decke, Matte und Kissen mitbringen.

Termin:	16.06.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	110,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 130,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| sononda®-bimbi **Das Klang-Päuschen für zwischendurch!**

Gesundheitsfürsorge für den Bereich der elementaren Pädagogik, darauf wird in Fachkreisen immer stärker hingewiesen. Der Fokus liegt hier bei der Lärmreduktion zur Gesunderhaltung der Mitarbeiter und präventiver Maßnahmen. Hier setzt das sononda®-bimbi Klangpäuschen an. Die kleine Klangpause möchte einen Impuls geben und Anregungen bieten für eine pädagogische Intervention in KITAs, Grundschulen und Hort, eigens um zur Reduktion des Lärmpegels bzw. zur Vermeidung von Lärm beizutragen. Durch das sononda®-Klangpäuschen kann sich mit einem geringem Zeitaufwand von 5 - 10 Minuten und mit Freude und Leichtigkeit eine ruhigere Atmosphäre in Groß- und Kleingruppen entwickeln.

Aus dem Inhalt:

- Wirksamkeit und Nutzen
- Vielfältige sononda®-Klangpäuschen Praxisübungen
- sononda®-Klangpäuschen in den Kinderalltag (KITA, Schule, Hort) implementieren und ritualisieren
- Instrumentenkunde und Spielweise
- grundlegende Theorien und Kenntnisse zum Thema Stressprävention (z. B. bei Lärm)

Am Ende des Seminars:

- können Sie klingende sononda®-Päuschen selbst gestalten und situationsbedingt einsetzen.
- können Sie mit Hilfe der Klanginterventionen eine ruhigere Atmosphäre in der Gruppe erreichen.
- können Sie kurze Klanginterventionen mit unterschiedlichen Zielsetzungen anwenden.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Decke und Matte mit.

Termin:	17.06.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	110,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 130,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung, Tel.: 0931-386-66637

| Gemeinsam erfolgreich (unser Team)

Ein starkes Team wird seinen Anforderungen in Zeiten permanenter Veränderung standhalten. Zielklarheit, Transparenz und eine wertschätzende Zusammenarbeit sorgen für eine hohe Identifikation und damit für eine hohe Leistungsbereitschaft. Kooperation und Kommunikation sind wesentliche Erfolgsfaktoren. Gruppendynamische Prozesse verlaufen „unterhalb“ der Sacharbeit und beeinflussen das Gesamtergebnis der Teamarbeit – positiv wie negativ. Als Teamleitung ebenso wie als Teammitglied können Sie diese Faktoren positiv beeinflussen und zum Erfolg des Teams beitragen. Die Arbeit mit konkreten Praxisfällen aus dem Tagesgeschäft der Teilnehmenden erhöht den Transfer in den Arbeitsalltag.

Aus dem Inhalt:

Ihre Fälle im Mittelpunkt! Individuell, persönlich und praxisorientiert
Wirksame Teamarbeit - praxisnah und erprobt!
Entwicklung von Gruppen und Teams
Wie der Start gelingt
Entwicklungsprozess zum High Performance Team
Faktoren für erfolgreiche Teamarbeit
Zielklarheit
Kommunikation und Kooperation
Geklärte Beziehungen im Team
Mitarbeiterengagement als knappe Ressource
Flexible Rollengestaltung im Team
Wie die Gruppendynamik auf das einzelne Teammitglied wirkt
„Schwierige“ und „nicht-schwierige“ Teammitglieder
Behindernde Rollen, z. B. Verweigerer, Blockierer
Teamresilienz: Erfolgreiche Teamarbeit in Veränderungen
Widerstandskraft des Teams entwickeln
Führung in Gruppen und Teams
Einflussmöglichkeiten in Teams
Motivation und Eigenverantwortung
Das zentrale Entwicklungsinstrument
Feedback Selbst- und Fremdwahrnehmung
Gestaltung von Feedbackprozessen im Team
Praxisfälle der Teilnehmer aus dem Tagesgeschäft
Fallarbeit und Transfer

Ihr Nutzen:

Dieses praxisorientierte Training liefert Ihnen sowohl als Teammitglied als auch als Team- oder Projektleitung Werkzeuge, die zum Erfolg beitragen. Sie lernen, wie Sie Handlungsmuster besser erkennen und für Transparenz und Klarheit sorgen, Gruppendynamik in Ihren Teams beeinflussen und für das Arbeitsergebnis nutzen, durch die Anwendung verschiedener Werkzeuge die Zusammenarbeit und Produktivität des Teams verbessern.

Teilnehmerkreis

Fach- und Führungskräfte, die in Teams arbeiten und diese effizient und effektiv gestalten möchten.

Termin: 12. - 13.07.2021
Referent: Jens Fischer
Teilnehmergebühr: 190,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
E-Mail: info@benediktushoehe.de

| Freispiel oder Lernprogramme Wovon profitieren Kinder mehr?

Das Freispiel und die Lernprogramme (z. B. Zahlenland oder Hören-Lauschen-Lernen) sind häufig beides fester Bestandteil des pädagogischen Alltags. Doch passen diese so sehr unterschiedlichen Angebote wirklich in ein pädagogisches Konzept? Reflektieren Sie, welches Bild vom Kind, welches Verständnis von Bildung sowie die Rolle der Pädagogen, die dem Freispiel und den Lernprogrammen zugrunde liegen. Erfahren Sie Methoden, um strukturiertes Lernen auch in der Freispielzeit integrieren zu können und profitieren Sie von neuen Impulsen für eine hohe Beziehungsqualität im Freispiel.

Aus dem Inhalt:

- Das Bildungsverständnis von Freispiel und Lernprogrammen
- Die Rolle von Pädagogen im Freispiel und bei der Durchführung von Lernprogrammen
- Merkmale eines qualitätvollen Freispiels
- Die Spielfähigkeiten von Kindern unterstützen und verstärken
- Strukturiertes Lernen in der Freispielzeit

Am Ende des Seminars:

- wissen Sie, wie Sie Lernprogramme und das Freispiel aufgrund des aktuellen pädagogischen Diskurses bewerten können.
- können Sie überzeugend vor Kollegen, Eltern und Träger für mehr Freispiel und weniger Lernprogramme eintreten.
- haben Sie Ihren Blick für eine unterstützende Spielbegleitung geschärft.
- haben Sie neue Ideen und Impulse für die Gestaltung des Freispiels.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung evtl. warme Socken, Sitzkissen / Isomatte, kleines Handtuch, eine weiche Decke, Jacke, feste Schuhe und gute Laune mit.

Termin:	11.10.2021
Referentin:	Karolin Schneider
Teilnehmergebühr:	105,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	125,00 Euro Teilnehmer aus nicht- kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung. Tel.: 0931-386-66637

| Burn-on statt Burn-out

Wirksame Wege für einen lebensfrohen und energievollen Arbeitsalltag trotz Arbeitsbelastung

Bei hohen Arbeitsbelastungen und Alltagsstress ist es eine große Kunst, das Gleichgewicht von Arbeit und Regeneration aufrecht zu erhalten, die eigenen Bedürfnisse wahrzunehmen und die eigenen Fähigkeiten und Ressourcen den persönlichen Werten und Energielevels entsprechend einzusetzen. Wie kann es gelingen, das eigene Leben in guter Balance und zufriedenstellender Leichtigkeit zu gestalten und die eigene Arbeit im Zusammenspiel mit anderen Lebensbereichen so zusammenzustellen, dass sie Ihnen und Ihrer Gesundheit langfristig gut tut?

Aus dem Inhalt:

- Definition und Prozess eines Burnouts
- Analyse von eigenen Energieab- und -zuflüssen
- Stimmige Balance von Engagement und Abgrenzung
- Realistische Zielsetzungen im eigenen Handlungsspielraum definieren - raus aus der Unzufriedenheit
- Umgang mit inneren Ambivalenzen und konkurrierenden Lebenszielen
- Sich von „richtigen“ Entscheidungen verabschieden und sich stattdessen stimmig und sinnvoll positionieren
- Eigene Persönlichkeit mit Stärken und Schwächen wertschätzen und konstruktiv einsetzen
- Regenerations- und Frustrationstoleranz aktivieren
- Wertschätzung und Akzeptanz
- Veränderung bewusst und aktiv gestalten

Am Ende des Seminars:

- kennen Sie die (Früh-) Warnsignale, Kriterien und Ursachen von und Wege in Erschöpfungszustände.
- wissen Sie, wie Sie Ihre Ressourcen und Energiequellen für ein langfristig gesundes und zufriedenes Leben stärken können.
- können Sie Ihre Stärke identifizieren und selbstbewusst und mit innerer Fokussierung einsetzen.
- haben Sie eigene Handlungsspielräume identifiziert.

Termin:	13.10.2021
Referentin:	Leoni Saechtling
Teilnahmegebühr:	120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen
	140,00 Euro Teilnehmer aus nicht-kirchlichen Einrichtungen

| Älter werden im Beruf

Den Anforderungen und Belastungen leichter begegnen
Älter werden im Beruf. Durch den demografischen Wandel und die niedrigen Geburtenraten werden Mitarbeiter in Zukunft länger bis zur Erreichung des Rentenalters arbeiten müssen. Wie bleibe ich leistungsstark, motiviert und gesund?

Immer mehr Mitarbeiter fühlen sich vom Arbeitsalltag und den damit verbundenen Anforderungen überfordert, teilweise unverstanden und nicht unterstützt.

Woran liegt das und wie können ältere Mitarbeiter im Beruf optimal in Ihrem Alltag unterstützt werden, um motiviert und engagiert den Arbeitsanforderungen gerecht zu werden?

Aus dem Inhalt:

- Demografische Entwicklung und Arbeit im Alter
- Silver-Age, Arbeitsherausforderungen und Zukunftstrends („Alte Hasen - junge Hüpfen“)
- Psychosoziale Belastungen im Beruf
- Wie schaffe ich Entlastung zwischen Arbeitsanforderungen und eigenen Bedürfnissen im Beruf?
- Anforderungen, altersgerechtes Arbeiten und Arbeitsplatzgestaltung
- Die Wichtigkeit älterer Mitarbeiter
- Selbstcheck: Leistungstyp und Leistungspotential
- Veränderungs- und Lösungsmöglichkeiten (WLB)

Am Ende des Seminars:

- haben Sie Ideen und Lösungsansätze zu Belastungsgrenzen, Dienstplänen und Work-Life-Balance.
- entwickeln Sie Strategien, um den Arbeitsanforderungen und Alltagsbelastungen im Alter gewachsen zu bleiben.
- haben Sie Ihre Persönlichkeit, Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Reflexionsfähigkeit gestärkt.
- Bitte bringen Sie Block und Stifte zum Kurs mit.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, Sitzkissen / Isomatte, kleines Handtuch, eine weiche Decke, Jacke, feste Schuhe und gute Laune mit.

Termin:	10.11.2021
Referentin:	Bricille Kurr
Teilnehmergebühr:	120,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen

Einrichtungen
140,00 Euro Teilnehmer aus nicht-
kirchlichen Einrichtungen

Anmeldung über Caritas-Diözesanverband Würzburg
Fachbereich Bildung. Tel.: 0931-386-66637

| „Da wird mir’s ganz bunt!“ Farbenfroh malen mit Menschen mit Demenz

Kunst weckt alle Sinne und Erinnerungen, sie bestärkt Gefühle und ermuntert zu Gesprächen.

In diesem Seminar möchte ich Sie einladen, sich auf Farben und ihre enorme Kraft einzulassen, um sich dann im Betreuungsalltag gemeinsam mit Menschen mit Demenz von den Farben beflügeln zu lassen. Malen ist eine nonverbale, kreative Ausdrucksform, die auch Menschen mit fortgeschrittener Demenz zugänglich ist und Freude bereitet. Menschen mit Demenz bekommen Zugang zu ihrem eigenen Innern. Dies stärkt die eigene Identität und steigert die Lebensqualität. Voraussetzung hierfür ist eine entspannte Atmosphäre, empathische Zuwendung und ein spielerischer Zugang zur Kunst. Frei nach dem Motto: „Alles darf, nichts muss!“ für mehr Lebensfreude.

Am Ende des Seminars:

- können Sie eine Malsequenz in Einzel- und Gruppenbetreuung gestalten.
- können Sie Menschen mit Demenz beim Ausdrucksmalen begleiten.
- können Sie die Methode je nach Gesundheitszustand des Menschen mit Demenz individuell anpassen.
- kennen Sie die wertfreie, validierende Haltung beim Malen.
- lernen Sie Malen als Selbsterfahrung kennen und können den Transfer in den Berufsalltag leisten.

Bitte bringen Sie verschiedene Pinsel mit.

Diese Veranstaltung zählt als Pflichtfortbildung für Betreuungskräfte nach §43b SGB XI

Termin:	22.11.2021
Referentin:	Pia Fratoianni
Teilnehmergebühr:	115,00 Euro Teilnehmer aus kirchlichen Einrichtungen 135,00 Euro Teilnehmer aus nicht- kirchlichen Einrichtungen

| Selbsthilfe im Alltag **Entspannung und Stressmanagement**

Stress ist überall, aber kann man dagegen überhaupt etwas tun? Egal ob im Beruf oder in der Freizeit, Stress wirkt auf alle unsere Lebensbereiche – und das teilweise auch sehr negativ. Der Mensch reagiert zum Beispiel mit Kopfschmerzen, weniger Leistungsvermögen oder auch Konzentrationsproblemen.

Doch wenn man nicht aufpasst, kann es sehr leicht in einem Burnout oder einer Depression enden. Viele Krankheiten in unserer westlichen Gesellschaft stehen direkt mit Stress in Verbindung.

Aber das muss nicht sein! Jeder Mensch kann den Umgang mit Stress einfach und leicht lernen. Ein jeder von uns hat seine eigene Art, wie er mit Stress umgeht.

Inhalte:

Dieser Workshop soll den Teilnehmern zeigen, wie Stress entsteht, wann er schlecht und wann er gut ist, welche Auswirkungen er auf uns hat.

Der richtige Umgang mit Stress:

- Erkennen eigener Reaktionen in Stresssituationen
- Veränderungspotenziale ermitteln und Möglichkeiten zur Stressbewältigung finden
- Arbeit(en) stressfrei zu organisieren
- Stressoren werden erkundet
- Planen statt verplanen und Zeitdiebe erkennen
- Stress ist subjektiv – was mich stresst und was andere als Stress bezeichnen
- Meine Antreiber erkennen und verstehen
- Umgang mit alltäglichen Ärgernissen
- Beruf und Privatleben – Ausgleich finden und Balance halten
- Erholung – Tipps und Anregungen zur effektiven Erholung
- Aktivität und Ernährung – Gesundheit heißt robust und resistent sein
- Achtsamkeit – eine Möglichkeit zur Stressreduzierung

Ihr Nutzen:

Qualität und Wirksamkeit sind die maßgeblichen Kriterien des Seminars und wendet wirksame Techniken an (z.B. Arbeit mit inneren Teilen, ...). Die Teilnehmer werden einige „Aha-Erlebnisse“ haben, wenn sie erkennen, welche Faktoren auf sie in Stresssituationen einfließen und welche Möglichkeiten sie selbst haben, um ein positives

und konstruktives Handeln in Stresssituationen zu ermöglichen.

Teilnehmerkreis:

Jeder, der sich durch alltägliche Anforderungen belastet fühlt und lernen möchte, wie man mit Stress und Hektik besser bzw. neu umgehen kann.

Termin: 02. - 03.12.2021

Referent: Jens Fischer

Teilnehmergebühr: 190,00 Euro inkl. Übernachtung und Verpflegung

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.

E-Mail: info@benediktushoehe.de

Neue Wege ins Berufsleben

| Erfolgreiche Bewerbungsstrategie

Eine Bewerbung ist stets auch Werbung in eigener Sache. Wie erstelle ich schriftliche und Online-Bewerbungen? Wie bereite ich mich darauf vor? Wie vermarkte ich mich selbst? Wie gestalte ich Anschreiben und Lebenslauf?

In dieser Veranstaltung erhalten Sie wertvolle Tipps und Anregungen für Ihre Stellensuche, Bewerbung und das Vorstellungsgespräch.

Eine selbsterstellte Bewerbung kann zur Sichtung mitgebracht werden.

Termin: Die aktuellen Termine werden zeitnah in der Presse beworben.

Referentin: Barbara Brückner

Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.

E-Mail: info@benediktushoehe.de

| Tipps für den Wiedereinstieg

Worauf kommt es bei der Kurzbewerbung an und wie gestalte ich diese?

In welchen Fällen verwende ich eine Kurz- und Initiativbewerbung?

Ebenso erhalten Sie Tipps und Anregungen für Ihre Stellensuche, Bewerbung und das Vorstellungsgespräch.

Termin: Die aktuellen Termine werden zeitnah in der Presse beworben.

Referentin: Barbara Brückner

Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.

E-Mail: info@benediktushoehe.de

POLITIK UND GESELLSCHAFT



POLITIK UND GESELLSCHAFT

Seminare für Jugendliche

POL&IS - Seminar

Pol&is ist ein Rollenspiel und eine Simulation mit ungewöhnlichen Ausmaßen, das von Jugendoffizieren der Bundeswehr geleitet wird. Bis zu 50 Akteuren spielen drei Tage lang. Es geht dabei um die kritische Reflexion des eigenen Tuns und des Geschehens in der Welt.

Aus dem Inhalt:

- Die Welt: politisch, wirtschaftlich und militärisch
- Sicherheitspolitik und Ökologie
- Die internationale Staatengemeinschaft und ihre Beziehungen untereinander
- Konfliktlösung und -vermeidung
- Funktionsweisen internationaler Institutionen

Termin:	28. - 30.06.2021 19. - 21.07.2021 26. - 28.07.2021 weitere Termine auf Anfrage
Referenten:	Jugendoffiziere der Bundeswehr
Teilnehmergebühr:	79,00 Euro
Verantwortliche:	Johanna Hecke

Seminare zur Sozialpolitik

Ich gehe bald in Rente – Was ist bei der Antragstellung zu beachten

Aus dem Inhalt:

- Überprüfung des Versicherungsverlaufes
- Schließen von Lücken im Versicherungsverlauf
- Welche Rentenart kann ich in Anspruch nehmen
- Die Antragstellung
- Überprüfung des Rentenbescheides
- Wie errechnet sich meine Rente
- Wie kann ich hinzuverdienen?
- Was kann ich bei einem fehlerhaften Bescheid tun?
- Besteuerung der Rente

Termin:	04.03.2021 und 28.10.2021 Beginn jeweils 19:00 Uhr
Referent:	Bruno Seuffert
Teilnehmergebühr:	keine

Corona – Menschlichkeit in der Krise?

Corona stellt uns vor große Herausforderungen: der Schutz vulnerabler Gesellschaftsgruppen, das Verbreitungsrisiko in Schulen, die Schwierigkeit von „Homeoffice“, Kurzarbeit und Arbeitslosigkeit. Wie kann man all dem gerecht werden? Das Seminar vermittelt einen Überblick über die Faktenlage und schafft Bewusstsein für die ethischen Themen in dieser Krise. Es gilt zu reflektieren, wie wir ein Leben mit Corona bewältigen können, und sich der eigenen Handlungsspielräume bewusst zu werden. Dieses Seminar ist als „Mehrgenerationen-Seminar“ geplant.

Termin: 12. - 13.06.2021
Referentin: Julia Weis
Teilnehmergebühr: 30,00 Euro pro Person

Demokratie unter Druck Demonstration, Eskalation, Revolution?

Verstärkte Demonstrationen in den letzten Jahren deuten daraufhin, dass sich Menschengruppen in ihren Zielen und Vorstellungen nicht mehr wahrgenommen fühlen. Zudem kann eine zunehmende kommunikative Verrohung und „Freund-Feind“-Einteilung in der Debatte festgestellt werden. Im Seminar sollen die Gründe für diese Entwicklungen in den Blick genommen und gemeinsam Vorschläge zur Überwindung gesellschaftlicher Spaltungsprozesse erarbeitet und diskutiert werden.

Termin: 19. - 21.07.2021
Referentin: Julia Weis
Teilnehmergebühr: 35,00 Euro pro Person

FAMILIE UND PARTNERSCHAFT



FAMILIE UND PARTNERSCHAFT

Seminare für Familien

Benjamin, Mirjam und Linus - eine ungewöhnliche Freundschaft zur Zeit von Jesus

Familienwochenende zur Vorbereitung auf die Erstkommunion
Wir werden mit Benjamin, Mirjam und Linus unterwegs in Israel sein.
Wir unternehmen eine Zeitreise in das Jahr 30 nach Christus: Dabei gibt es viel Spannendes zu entdecken und zu erleben. Wir werden musizieren, singen, basteln und werken, Zeit in der Natur verbringen, Geschichten hören und miteinander Gottesdienst feiern.

Termin:	26. - 28.02.2021
Referenten:	Roswitha Spenkuch, Roswitha Hofmann
Teilnehmergebühr:	88,10 Euro 1 Erwachsener 176,20 Euro 2 Erwachsene Kinder / Jugendliche frei!

Anmeldung über Familienbund der Katholiken
Tel.: 0931-386- 65221, E-Mail: fdk@bistum-wuerzburg.de

Das Leben ist bunt Bildungstage für Frauen und Ihre Kinder

Wenn es mir gut geht, geht es auch meinen Mitmenschen gut. Deshalb ist es wichtig, mir Quellen zu erschließen, aus denen ich Kraft, Energie und Lebensfreude schöpfen kann. Mithilfe verschiedener kreativer Methoden werden wir in diesem Seminar mit unseren eigenen Bedürfnissen in Kontakt kommen.

Termin:	29. - 31.03.2021
Referentin:	Annette Rosenberger
Teilnehmergebühr:	165,00 Euro pro Erwachsenen 125,00 Euro für KAB-Mitglieder Kinder sind kostenfrei. Weitere Preisnachlässe sind auf Anfrage möglich.

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Du bist ,ne coole Socke! Hör auf, dich zu vergleichen

Das Vergleichen mit anderen ist das Ende des Glücks und der Anfang der Unzufriedenheit (Soren Kierkegaard).

Termin:	23. - 25.04.2021
Referentin:	Lisa Kuchenmeister
Teilnehmergebühr:	200,00 Euro Familienpauschale 100,00 Euro Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Marmeladenglasmomente

Spaziergänge am Strand, feiern bis zum Morgengrauen, Lagerfeuer und Gitarre. Ist die Welt mal wieder grau, erinnern wir uns an diese Momente.

Termin:	21. - 24.05.2021
Referent:	Theresia Erdmann
Teilnehmergebühr:	350,00 Euro Familienpauschale 175,00 Euro Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Dschungel im Kopf Afrikanische Rhythmen und Trommelfieber

Afrikanische Lebensart! Im Trommeln, Singen und Tanzen wollen wir auch bei uns den Herzschlag Afrikas spüren!

Termin:	16. - 18.07.2021
Referentin:	Isolde Thiem
Teilnahmegebühr:	200,00 Euro Familienpauschale 100,00 Euro Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Aufrecht stehen und dem Leben trauen **Bildungstage für Frauen und ihre Kinder**

Um unser Leben zu meistern, brauchen wir innere Stärke, körperliche und seelische Kraftquellen. Die sogenannte „Resilienz“ bezeichnet die Fähigkeit, sich mutig Herausforderungen zu stellen. Bei diesem Seminar begeben wir uns auf ein Fitnesstrainingslager mit praktischen Übungen, kreativem Tun und vielem mehr.

Termin:	02. - 05.08.2021
Referenten:	Burkhard Fecher
Teilnehmergebühr:	220,00 Euro pro Erwachsenen 180,00 Euro für KAB-Mitglieder Kinder sind kostenfrei. Weitere Preisnachlässe sind auf Anfrage möglich.

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Mit allen Sinnen achtsam sein **Bildungstage für Frauen und ihre Kinder**

In unserer schnelllebigen Zeit sind Achtsamkeit und Genuss mehr denn je von Bedeutung, um ein gesundes Gleichgewicht zwischen belastenden und wohltuenden Situationen zu finden. Mit verschiedenen Übungen werden wir das theoretisch Gelernte in die Praxis umsetzen.

Termin:	08. - 10.10.2021
Referentin:	Birgit Körner
Teilnehmergebühr:	140,00 € pro Erwachsenen 100,00 € für KAB-Mitglieder Kinder sind kostenfrei. Weitere Preisnachlässe sind auf Anfrage möglich.

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Verspielte Tage

Kinder entfalten ihre körperlichen, seelischen und geistigen Möglichkeiten im Spiel, denn fair zu spielen, beinhaltet eine bestimmte Form miteinander umzugehen.

Termin:	15. - 17.10.2021
Referentin:	Cordula Dernbach
Teilnehmergebühr:	200,00 € Familienpauschale 100,00 € Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Ja, ist denn schon wieder Weihnachten?

Noch bevor die Adventszeit beginnt, befinden wir uns im Dauerstress. Dabei ist der Advent als Besinnungs- und Vorbereitungszeit auf die Geburt Jesu gedacht.

Termin:	12. - 14.11.2021
Referentinnen:	Theresia Erdmann, Nanny Kehrer
Teilnehmergebühr:	200,00 Euro Familienpauschale 100,00 Euro Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Alle Jahre wieder...

Adventswochenende für Familien mit Kindern / Jugendlichen mit Behinderung

Alle Jahre wieder ist es soweit: Weihnachten steht vor der Tür. Überraschend? Nein, lange vor dem ersten Advent werden wir überschwemmt von blinkender Weihnachtsdekoration und überladenen Süßigkeitenregalen mit Nikoläusen, Lebkuchen und Co. Eigentlich ist Fastenzeit vor Weihnachten, besondere Wochen, um innezuhalten und Ballast abzuschütteln, um sich dann befreit und offen auf die kommende Zeit freuen zu können. Zur Einstimmung findet deshalb traditionell am ersten Advent unser gemeinsames Wochenende statt. Wir wollen bewusst innehalten, um Freude in unser Herz einziehen zu lassen, um bestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Termin:	26. - 28.11.2021
Referentin:	Daniela Röder
Teilnehmergebühr:	88,10 Euro 1 Erwachsener 176,20 Euro 2 Erwachsene Kinder / Jugendliche frei!

Anmeldung über Familienbund der Katholiken
Tel.: 0931-386- 65221, E-Mail: fdk@bistum-wuerzburg.de

Wer hat an der Uhr gedreht?

Selten suchen wir so sehr den Sinn und das Wesen der Zeit zu ergründen, wie am Ende eines alten und am Beginn eines neuen Jahres.

Termin:	31.12.2021 - 02.01.2022
Referentin:	Theresia Erdmann
Teilnahmegebühr:	320,00 Euro Familienpauschale 160,00 Euro Teilfamilienpauschale

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Seminare für Paare

Kar- und Ostertage für Paare und Singles

Paare und Einzelpersonen erleben die österlichen Feiern innerhalb einer Gruppe. Mit Jesus, seinen Jüngern und Weggefährtinnen gehen wir in den Erzählungen der Bibel den Weg der Passion. Durch Impulse und Methoden angeregt, erkennen wir eigene Lebens- und Glaubensweg-Stationen. Dabei lassen sich die kleinen Auferstehungen im eigenen Leben entdecken. Mit Körper, Geist und Seele gehen wir diese Tage und werden vieles in unseren Herzen bewegen. Gegenseitiger Austausch, Stille, Vertrauen in SEINE Führung werden uns unterstützen, um innere Ruhe zu finden und geistige Tiefe zu erfahren. Als österliche Menschen entdecken wir gemeinsam Kraftquellen für den Alltag. Lebendige und kreative Impulse, eigene Gestaltung der Liturgie und ausprobieren neuer Formen werden diese Tage bereichern.

Aus dem Inhalt:

- Themenbezogene Einzelarbeit und Gruppengespräche
- Zeit für Meditation, Gesang, Schweigen
- Formen der Bibelarbeit
- Körperarbeit und meditativer Tanz
- Feier der österlichen Gottesdienste in der Gruppe

Termin:	01. - 04.04.2021
Referenten:	Peter Langer, Dagmar Schnös
Teilnehmergebühr:	220,00 Euro pro Person im EZ 202,00 Euro pro Person im DZ

Anmeldung über Kolping-Mainfranken GmbH
Tel.: 0931-41999-100, E-Mail: akademie@kolping-mainfranken.de

KEK - „Komfort“ - Konstruktive Ehe und Kommunikation (mit Kinderbetreuung)

Tausend Kleinigkeiten (und oftmals „Nichtigkeiten“) können das Zusammenleben in der Partnerschaft beeinflussen. Damit die Liebe nicht auf der Strecke bleibt, ist es hilfreich, wenn beide Partner verständnisvoll miteinander reden. Wir geben Ihnen durch einfache Gesprächsregeln das „Handwerkszeug“ mit:

- sich so ausdrücken, dass das Gemeinte beim Partner / bei der Partnerin klar ankommt.
- so zuhören, dass Mann/Frau besser versteht, was der/die andere meint.
- Meinungsverschiedenheiten und Probleme fair austragen, ohne einander zu verletzen.
- Es lohnt sich, teilzunehmen!
- Sie erleben, wie durch das Gesprächstraining die Liebe weiter wächst und das gemeinsame Leben stabiler und noch erfüllender wird.
- Begleitstudien zeigen, dass Paare noch Jahre nach dem Kurs von der Teilnahme profitieren.
- EPL und KEK ist ein Präventivprogramm und wurde vom Institut für Forschung und Ausbildung in Kommunikationstherapie München entwickelt und evaluiert: www.institutkom.de

Termin: Teil 1: 09. - 11.04.2021
Teil 2: 07. - 08.05.2021

Referentin: Beata Seidel

Teilnehmergebühr: 360,00 Euro pro Paar / Familie
Kinder / Jugendliche frei!

Anmeldung über Familienbund der Katholiken
Tel.: 0931-386- 65221, E-Mail: fdk@bistum-wuerzburg.de

Partner-Paar-Cours

Wohltuende, anregende Seiten einer Paar- und Liebesbeziehung zu erleben, dazu möchten wir Sie einladen. Nehmen Sie sich Zeit füreinander bei einem gemütlichem Brunch und gehen Sie anschließend bei einem Parcours gemeinsam mit Ihrem Partner auf Entdeckungsreise. Ein segensreicher Abschluss mit Musik stärkt Sie beide für den Alltag.

Termin: 27.06.2021
10:15 - 15:30 Uhr

Referenten: Johanna Hecke, Burkhard Fecher,
Alexander Wolf

Teilnehmergebühr: 50,00 Euro pro Paar inkl. Brunch und Getränke

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
E-Mail: info@benediktushoehe.de

EPL-Themenkurs (ESCAPE)

Gemeinsam unterwegs, raus aus dem Alltag - und die gemeinsame Herausforderung angehen.

Termin: 30.09. - 03.10.2021
Referenten: Carsten Knecht, Simone Schober
Teilnehmergebühr: 320,00 Euro zzgl. ca. 40,00 Euro Eintritt Escape-Room pro Paar

Anmeldung über Familienbund der Katholiken
Tel.: 0931-386- 65221, E-Mail: fdk@bistum-wuerzburg.de

After-Work für Paare

Mitten unter der Woche sind Sie als Paar eingeladen, die Küche daheim kalt zu lassen. Auf der Benediktushöhe in Retzbach können Sie ein buntes Abendessen genießen. Im Anschluss gibt es einen preisgekrönten Kurzfilm (21 Min.) mit Gesprächsimpulsen, Abschluss und Segen.

Termin: 14.10.2021
Referenten: Burkhard Fecher, Alexander Wolf, Johanna Hecke
Teilnehmergebühr: 30,00 Euro pro Paar, Beginn: 18:00 Uhr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e. V.
E-Mail: info@benediktushoehe.de

MENSCHEN MIT BEHINDERUNG



MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Freizeiten für Menschen mit Behinderungen

Freizeiten für Gruppen aus beschützenden Werkstätten

Gruppen aus beschützenden Werkstätten können in unserem barrierefreien Haus eine Freizeit verbringen und mit uns zusammen ein Programm dafür erarbeiten.

Folgende Möglichkeiten bieten sich an:

- Fahrt mit dem Planwagen
- Dampferfahrt auf dem Main
- Rundgang mit Führung durch die Würzburger Altstadt
- Besichtigungen, z.B. der Residenz, des Domes, der Festung Marienberg, des Mainfränkischen Museums in Würzburg
- Rundgang im Veitshöchheimer Rokokogarten
- Besuch des beheizten Schwimmbades in Zellingen oder des Hallenfreibades in Marktheidenfeld bzw. des Hallenbades in Karlstadt
- Sport und Spiel auf dem hauseigenen Sportplatz
- Besuch eines Wild- oder Freizeitparks oder eines Botanischen Gartens

Termine: nach Vereinbarung
und nach Ihren Wünschen

PERSÖNLICHKEIT UND KOMPETENZ



Seminare für Frauen

Frauenfrühstück - Café mit Pfiff

In Zusammenarbeit mit der Frauenseelsorge der Diözese Würzburg laden wir ein zum „Frauenfrühstück - Café mit Pfiff“. Gemeinsam frühstücken, Kontakte knüpfen, sich informieren. Neben einem Frühstück steht jeweils ein interessanter Vortrag zu einem Frauenthema im Mittelpunkt des Vormittags. Eingeladen sind Frauen jeden Alters.

Termine: 13.01.2021
10.03.2021
12.05.2021
14.07.2021
15.09.2021
24.11.2021
08.12.2021

Referentin: wechselnd

Teilnehmergebühr: 7,50 Euro inkl. Frühstück

Dichter werden geboren - Redner gemacht Rhetorikseminar für Frauen

Termin: 29. - 30.01.2021 und 26. - 27.02.2021

Referentin: Jutta Valentini-Sasse

Teilnehmergebühr: 56,00 € für Mitglieder
75,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung über Kath. Frauenbund

Tel.: 0931-386-65341, E-Mail: frauenbund@bistum-wuerzburg.de

Alles online oder was? Durchblick im Medienschungel

In unserer schnelllebigen Zeit sind Achtsamkeit und Genuss mehr denn je von Bedeutung, um ein gesundes Gleichgewicht zwischen belastenden und wohltuenden Situationen zu finden. Mit verschiedenen Übungen werden wir das theoretisch Gelernte in die Praxis umsetzen.

Termin: 01. - 02.10.2021

Referentin: Verena Rempel

Teilnehmergebühr: 120,00 € pro Person
80,00 € für KAB-Mitglieder
60,00 € für Verantwortliche im Verband

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

Gott suchen. Gott spüren. In mir. Religiöse Bildungstage

Wir nehmen uns Zeit, auf die innere Suche nach Gott zu gehen. Wir erschaffen uns Raum für eine achtsame Verbindung mit uns selbst und entdecken neue Wege hin zum Leben in Fülle.

Termin:	01. - 03.12.2021
Referentin:	Susanne Wahler-Göbel
Teilnehmergebühr:	150,00 € pro Person 110,00 € für KAB-Mitglieder

Anmeldung über KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg
E-Mail: kab@bistum-wuerzburg.de

INTERNATIONALE BEGEGNUNGEN



INTERNATIONALE BEGEGNUNGEN

Zusammen ans Ziel –

Vielfalt der Religionen, Politik und Kultur Bildungsfreizeit für polnische Familien

Die Grundstruktur der Bildungsfreizeit liegt darin, vormittags mit den Erwachsenen inhaltlich zu arbeiten, während die Kinder betreut werden. Für den Nachmittag sind gemeinsame Unternehmungen, wie Wanderungen, Spiele, Besichtigungen und Begegnungen mit deutschen Familien vorgesehen. Diese Bildungsfreizeit mit polnischen Familien eröffnet zahlreiche gesellschaftspolitische Chancen für den deutsch-polnischen Dialog:

- so gilt es Deutschland näher kennenzulernen,
- das Bild Deutschlands bei den Polen zu versachlichen,
- die Erfahrung zu machen, dass Polen und Deutschland gemeinsam Mitglieder in der Europäischen Union sind,
- die Chance, gegenseitig von einander zu lernen,
- das gegenseitige kulturelle Verständnis zu fördern und persönliche Kontakte zu knüpfen

Termin: 06. -15.08.2021

Ansprechpartnerin: Johanna Hecke

Teilnehmergebühr: Auf Anfrage

Und Action...!

Workshop für deutsche und polnische Jugendliche

Gemeinsam mit Schülern aus Polen produzieren wir an drei Vor- bzw. Nachmittagen einen humorvollen Animationsfilm.

Hierzu gibt es zum Einstieg und während des Workshops handfeste Infos zum Thema Filmproduktion. Zusammen überlegen wir uns ein Drehbuch, fertigen Storyboards an und setzen den Film mit verschiedensten Materialien (Papier, Zeichnen, Knete, reale Objekte usw.) selbst um. Natürlich darf auch der Schnitt des Films sowie die Vertonung nicht fehlen, sodass am Ende ein fertiges Ergebnis auf Euch wartet, welches ihr Euch im Anschluss an den Workshop kostenlos (passwortgeschützter Link) herunterladen könnt.

Workshopleiter ist der Filmmacher Christoph Kirchner (www.ckfm.eu), der seit über 10 Jahren weltweit Bewegtbildprojekte verschiedenster Genres umsetzt und natürlich auch für eure Fragen zum Thema Filmemachen zur Verfügung steht.

Am besten schnell anmelden, denn die Plätze sind stark begrenzt!

Termin: 09. - 12.08.2021
Referent: Christoph Kirchner
Teilnehmergebühr: 40,00 Euro

Deutschland und Polen - Partner in EU und Nato

Pol&S ist ein Rollenspiel und eine Simulation mit ungewöhnlichen Ausmaßen, das von Jugendoffizieren der Bundeswehr geleitet wird. Bis zu 50 Akteure spielen drei Tage lang. Es geht dabei letztendlich auch um die kritische Reflexion des eigenen Tuns und des Geschehens in der Welt.

Aus dem Inhalt:

- Die Welt: politisch, wirtschaftlich und militärisch
- Sicherheitspolitik und Ökologie
- Die internationale Staatengemeinschaft und ihre Beziehungen untereinander
- Konfliktlösung und -vermeidung
- Funktionsweisen internationaler Institutionen

Termin: 19. - 24.09.2021
Referenten: Jugendoffiziere der Bundeswehr
Teilnehmergebühr: 79,00 Euro

GESUNDHEIT UND SELBSTSORGE



Heilkräfte der Natur

Den Frühlingskräutern auf der Spur

Entlang des Weges wachsen unsere Wildpflanzen. Erfahren sie Wissenswertes über Geschichte und Heilwirkung unserer heimischen Kräuter, sowie deren vielfältigen Verwendung.

Nach der Wanderung verkosten wir die wertvollen Kräuter als leckere Grüne Smoothies.

Termin: 16.04.2021, Beginn: 17:00 Uhr
Referentin: Gudrun Karle
Teilnehmergebühr: 14,00 Euro

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Den Sommerkräutern auf der Spur

Besondere Heil- und Würzpflanzen begegnen uns im Sommer in unseren fränkischen Magerrasen. Sie entfalten wundervolle Duft- und Heilstoffe, die wir vielfältig genießen dürfen. Ihre Mythen und Legenden verbinden uns mit der Natur.

Aus Heilpflanzen stellen wir eine Tinktur, Blütenessenzen, URSA-Creme her.

Termin: 23.07.2021, Beginn: 17:00 Uhr
Referentin: Gudrun Karle
Teilnehmergebühr: 14,00 Euro

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Herbstliche Kräuterwanderung

Im goldenen Herbstlicht begegnen uns in der Natur ein reiches Sortiment an reifen Wildpflanzen.

Wildfrüchte, Kräuter, Wurzeln, Nüsse und Baumblätter sind für uns Geschenke aus der Natur. Die Verwendung, die Bedeutung und Allerlei Geschichten sind besonders.

Termin: 01.10.2021, Beginn: 17:00 Uhr
Referentin: Gudrun Karle
Teilnehmergebühr: 14,00 Euro

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Chinesische Medizin

Chinesische Medizin: Ohrdiagnose, Ohrakupressur

Es gibt Reflexionen in unserer Ohrfläche. Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper können die Ohrhautfarbe und -hautqualität verändern. Durch Ohrablesen kann man den Gesundheitszustand beurteilen. Mit Finger, Stäbchen oder Stift werden die Reflexionen massiert und aktiviert. Es kann sehr effektiv bei vielen Situationen sein, z. B. bei Linderung und Heilung von verschiedenen Schmerzen im Körper, Verdauungsstörungen, Gewichts- und Blutdruckstabilisierung, Stressabbau, Nikotinsucht usw. Im Seminar werden Theorie, Ohrdiagnose und Übungen gezeigt und geübt.

Bitte Schreibmaterial mitbringen.

Termin:	25.02.2021 und 04.03.2021 Beginn jeweils 19:00 Uhr
Referent:	Yang Weihong
Teilnehmergebühr:	35,00 Euro für beide Abende

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Qi-Gong - Wildgans Typ I

Qi Gong fasst eine Vielzahl von Bewegungsformen zusammen. Wildgans Qi Gong ist ein besonderes Training für das gesunde Leben. Die Bedingungen für einen guten Gesundheitszustand sind z. B. gutes Gedächtnis, körperliche Beweglichkeit, stabile psychische Stimmung und Körperbalance, innere harmonische organische Funktionen, stärkere Abwehrkraft, usw. Um dieses Ziel zu erreichen, sollte man dieses Qi Gong mit den sanften und fließenden Bewegungsabläufen täglich für 10 Minuten in der Natur trainieren. Es hilft auch gegen viele Gesundheitsprobleme, wie z. B. Unruhe, Schmerzen vieler Arten, funktionelle organische Störungen, Kreislaufbeschwerden, Alzheimer-Krankheit usw. Wegen der Wirksamkeit erhielt Wildgans-Qi Gong im Jahr 1995 in China eine staatliche Anerkennung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Termin: Seminarreihe I: 18. & 25.03.2021,
Beginn jeweils 19:00 Uhr
Seminarreihe II: 21. & 28.10.2021,
Beginn jeweils 19:00 Uhr

Referent: Yang Weihong

Teilnehmergebühr: 35,00 Euro je Seminarreihe

Qi-Gong - Wildgans Typ I – Vertiefungsseminar

Für Teilnehmer/-innen an früheren Kursen, die schon die 64 Figuren dieses Qi Gong-Typs gelernt haben. Sie erhalten eine ausführliche Korrektur und Verbesserungen für alle Übungen.

Bitte bringen Sie Schreibutensilien, bequeme Kleidung und Schuhe mit.

Termin: 22. und 29.04.2021
Beginn jeweils 19:00 Uhr

Referent: Yang Weihong

Teilnehmergebühr: 35,00 Euro für beide Abende

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Chinesische Medizin: Zungen-, Pulsdiagnose, Naturheil- und Nahrungsmittel nach der 5-Elemente-Lehre

Unterschiedliche Disharmonien und Krankheiten im Körper verändern den Zungenbelag, Zungenkörperfarbe, Pulsfrequenz und -qualität. Durch Zungenbeobachtung und Pulsmessungen wird nach Kriterien der Yin & Yang-Theorie eine Diagnose gestellt. Danach können bestimmte Naturheil- und Nahrungsmittel nach der 5-Elemente-Lehre (Anwendung von fünf Geschmäckern) zur rechtzeitigen Harmonisierung und Heilung eingesetzt werden. Negative Veränderungen im Körper und Beschwerden, die aufgrund äußerer und innerer Umstände im Körper entstanden sind, werden so ausgeglichen und geheilt.

Seminarinhalte:

Theorie, Übungen, Analyse der Krankheitserscheinungen und praktische Rezepte für Naturheil- und Nahrungsmittel mit Scharfgeschmack.

Bitte Schreibmaterial mitbringen

Termin: 30.09. und 07.10.2021
Beginn jeweils 19:00 Uhr

Referent: Yang Weihong
Teilnehmergebühr: 35,00 Euro für beide Abende

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Prävention und Vorsorge

Das Wichtigste zum Thema Elternunterhalt

Wenn Eltern pflegebedürftig werden, reichen die Eigenmittel für die hohen Pflegekosten aus Rente und Pflegeversicherung oft nicht aus. Meist übernimmt das Sozialamt vorläufig die Kosten und greift auf die Kinder zurück. Die Kinder selbst befinden sich oft in einer sog. „Sandwich-Situation“, weil sie gleichzeitig ihren eigenen Kindern zum Unterhalt verpflichtet sind, was (wenn diese z. B. studieren) sehr lange dauern kann. Daneben soll man noch – so zumindest die Empfehlung der Bundesregierung – für die eigene Altersvorsorge (z. B. Riesterreente) vorsorgen. Die Kinder sind hierbei meistens finanziell überfordert.

- Welches Einkommen bzw. Vermögen muss für die Pflegekosten aufgewendet werden?
- Wird das eigene Familienheim geschützt?
- Wann kann die Sozialhilfebehörde Unterhalt fordern?
- Von wem kann die Sozialbehörde Unterhalt fordern?
- Wie wird der Unterhalt generell berechnet?
- Kann der Unterhaltspflichtige, z. B. das eigene Kind mit seinem Einkommen oder Vermögen herangezogen werden?
- Haften mehrere Geschwister für die Kosten der Eltern im gleichen Verhältnis?
- Können Schulden berücksichtigt werden?
- Was leistet die Pflegeversicherung?
- Was ist bei Übertragung des Hausanwesens mit Vereinbarung eines Wohnrechts, Nießbrauchs, Wartung und Pflege zu beachten?

Termin: 02.02.2021, Beginn: 19:00 Uhr
Referent: Werner Nied
Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Die Christliche Patientenverfügung

Welche Wünsche und Bedürfnisse sind mir für den Fall einer schweren Erkrankung für meine letzte Lebensphase wichtig? Wie kann ich meine Vorstellungen verbindlich im Voraus festlegen? Wo liegen Chancen und Grenzen einer Patientenverfügung?

Termin:	10.03.2021, Beginn: 19:00 Uhr oder 17.11.2021, Beginn: 19:00 Uhr
Referent:	Dieter Wagner
Teilnehmergebühr:	Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Das Pflegegutachten und Pflegetagebuch Antragstellung, Begutachtung, Bewilligung, Widerspruch

Pflegebedürftig zu sein, dieses Schicksal kann jeden ereilen, nicht nur im Alter. Auch junge Menschen können durch Krankheit oder Unfall plötzlich auf fremde Hilfe angewiesen sein.

Wer Leistungen der Pflegeversicherung bekommen möchte, muss einen Antrag bei seiner Pflegekasse stellen und von ihr als pflegebedürftig eingestuft werden. Um das Ausmaß der Pflegebedürftigkeit und damit den Anspruch auf Leistungen der Pflegekasse zu ermitteln, kommt ein Gutachter - in der Regel des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) - beim Antragsteller zum Hausbesuch.

Den Teilnehmenden werden Hilfestellungen gegeben, damit sie sich auf eine bevorstehende Begutachtung vorbereiten können. Es wird darüber informiert, worauf ein Gutachter ein Auge hat, mit welchen Fragen zu rechnen ist und welche Feinheiten bei den Antworten mitunter entscheiden, ob und in welchem Umfang Antragsteller künftig Leistungen erhalten.

Aus dem Inhalt:

- Pflegebedürftig? - vom Antrag bis zur Leistung
- Der Medizinische Dienst: Neun Fragen zur Begutachtung beim Ortstermin
- Pflegebedarf richtig erfassen: Gut vorbereitet zur richtigen Pflegestufe
- Das Pflegegutachten und der Pflegebescheid: Anfechtung des Bescheides

Termin: 16.06.2021, Beginn: 19:00 Uhr
Referent: Dieter Wagner
Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Selbstbestimmt vorsorgen ist mehr als einen kurzen Gedanken wert. Wer regelt meine Angelegenheiten (Geld, Gesundheitspflege, Aufenthaltsort, etc.), wenn ich dies nicht mehr selber organisieren kann?

Termin: 15.09.2021, Beginn: 19:00 Uhr
Referent: Dieter Wagner
Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

Der letzte Wille - Erben und Vererben

Es wird so viel vererbt wie noch nie. Dennoch vermeiden viele, sich rechtzeitig mit der notwendigen Sorgfalt mit diesem Thema zu befassen. Über 70% der Volljährigen in Deutschland haben keine letztwillige Verfügung getroffen.

Aus dem Inhalt:

- Grundbegriffe - von Auflage bis Vermächtnis
- Die gesetzliche Erbfolge
- Die gewillkürte Erbfolge
- Erbschaftsteuer
- Vollmachten und Verfügungen

Termin: 24.11.2021, Beginn: 19:00 Uhr
Referent: Dieter Wagner
Teilnehmergebühr: Keine Gebühr

Anmeldung über Forum Soziale Bildung Benediktushoehe e. V.
Mail: info@benediktushoehe.de

UNSERE REFERENTEN

Erbrich, Marius	Hauptmann, Bezirksjugendoffizier für Franken und Oberpfalz
Fecher, Burkhard	Familienseelsorger
Fischer, Jens	Coach, Personalberater
Gajewska, Urszula	Lehrerin
Griebel, Manfred	Diakon
Hecke, Johanna	Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Karle, Gudrun	Natur- und Landschaftsführerin
Kirchner, Christoph	Informations- u. Kommunikationsdesigner
Korneli, Brigitte	Entwicklungs- und Gesundheitscoach
Möbius, Janine	Wiedereinstiegsberaterin, Arbeitsagentur Würzburg
Nied, Werner	Rechtsanwalt
Reich, Hans	Referent für kirchliches Arbeitsrecht
Seuffert, Bruno	Dipl.-Soz.(Univ.)
Szremrowicz, Stefan	Lehrer
Wagner, Dieter	ACA-Landesvorsitzender
Walz, Kevin	Bachelor of Arts in Political and Social Studies
Weihong, Yang	Chinesischer Arzt
Weis, Julia	Staatsexamen Latein, Geschichte, Politikwissenschaft
Wolf, Alexander	Familienseelsorger

TERMINÜBERSICHT 2021

Januar

11.01.2021	Personalratswahl 2021	11
13.01.2021	Frauenfrühstück	64
18. - 20.01.2021	„Fitness-Kurs“ für langjährige MAV-Mitglieder	16
21.01.2021	Personalratswahl 2021	11
28. - 29.01.2021	Erfolgreiche Kommunikation	23
29. - 30.01.2021	Dichter werden geboren - Redner gemacht	64

Februar

02.02.2021	Das Wichtigste zum Thema Elternunterhalt	75
08. - 09.02.2021	Grundkurs für die JAV-Arbeit	6
10.02.2021	Umbrüchen offen begegnen	24
24.02.2021	Vom Kollegen zum Vorgesetzten	25
25.02.2021	Ohrdiagnose, Ohrakupressur - 1. Abend	73
26. - 28.02.2021	Benjamin, Mirjam und Linus	54

März

01. - 02.03.2021	Die Stimme - Ihre wichtigste Visitenkarte	26
03.03.2021	KESS handeln	27
04. - 05.03.2021	Veränderungen - Selbstkompetenz im Wandel stärken	28
04.03.2021	Ich gehe bald in Rente	50
04.03.2021	Ohrdiagnose, Ohrakupressur - 2. Abend	73
08.03.2021	Aktuelles aus dem Arbeitsrecht	6
10.03.2021	Frauenfrühstück	64
10.03.2021	Die christliche Patientenverfügung	76
18.03.2021	Qi Gong - Wildgans Typ I - 1. Abend	73
24.03.2021	KESS handeln	27
24.03.2021	Leicht und glücklich durch den Kinderalltag	29
22. - 24.03.2021	Grund- und / oder Aufbaukurs für Betriebsräte	6
25.03.2021	Qi Gong - Wildgans Typ I - 2. Abend	73
29. - 31.03.2021	Das Leben ist bunt	54

April

01. - 04.04.2021	Kar- & Ostertage für Paare und Singles	58
09. - 11.04.2021	KEK Komfort - Teil 1	59
12. - 13.04.2021	Konfliktmanagement I für Betriebsräte	6
12. - 13.04.2021	Konfliktmanagement I für Personalräte	11
12. - 13.04.2021	Konfliktmanagement I für MAVen	19

16.04.2021	Den Frühlingskräutern auf der Spur	72
19. - 20.04.2021	Schlüsselkompetenzen für eine gute Arbeit im Gremium	11
20. - 21.04.2021	Gefühlszirkus - Emotionale Intelligenz	30
22.04.2021	Power-Rudi & Power-Susi	31
22.04.2021	Qi Gong-Wildgans Typ I - Aufbaukurs, 1. Abend	74
23. - 25.04.2021	Du bist ,ne coole Socke!	55
26.04.2021	Das Herz sprechen lassen	32
27.04.2021	Lebensraum Bett	33
27.04.2021	Think Pink: So halten Sie sich (im Job) bei Laune!	34
28.04.2021	Resilienz stärken	35
29.04.2021	Qi Gong-Wildgans Typ I - Aufbaukurs , 2. Abend	74

| Mai

03. - 04.05.2021	Seminar für Schwerbehindertenvertretungen I	7
03. - 04.05.2021	Seminar für Schwerbehindertenvertretungen II	7
05.05.2021	Powercocktail	36
07. - 08.05.2021	KEK Komfort - Teil 2	59
10. - 11.05.2021	Datenschutz in der Arbeitnehmervertretung	7
12.05.2021	Frauenfrühstück	64
17.05.2021	Die Überlastungsanzeige	7
21. - 24.05.2021	Marmeladenglasmomente	55

| Juni

07. - 09.06.2021	MAV-Grundkurs	17
07.- 08.06.2021	Aktuelle Themen für Arbeitnehmervertretungen	7
12. - 13.06.2021	Corona - Menschlichkeit in der Krise?	51
16.06.2021	Mit Herz, Klang & Fantasie	37
16.06.2021	Pflegegutachen - Pfl egetagebuch	76
17.06.2021	sononda® bimbi - Das Klang-Päuschen	38
21. - 22.06.2021	Eingruppierung TVÖD (VKA / TVL)	7
27.06.2021	Partner-PAAR-Cours	59
28. - 30.06.2021	Politik & Internationale Sicherheit (Pol&IS)	50

| Juli

05. - 07.07.2021	Arbeitsschutz - Arbeitssicherheit - Psychische Belastungen	8
12. - 14.07.2021	MAV-Grundkurs	17
12. - 13.07.2021	Konfliktmanagement II für Betriebsräte	8
12. - 13.07.2021	Konfliktmanagement II für Personalräte	13
12. - 13.07.2021	Konfliktmanagement II für MAVen	20

12. - 13.07.2021	Gemeinsam erfolgreich - Unser Team	39
14.07.2021	Frauenfrühstück	64
16. - 18.07.2021	Dschungel im Kopf	55
19. - 21.07.2021	Demokratie under Druck	51
23.07.2021	Den Sommerkräutern auf der Spur	72
26. - 28.07.2021	Arbeitszeiterfassung - Dienstvereinbarung - Dienstplan - Überlastungsanzeige	8

| August

02. - 05.08.2021	Aufrecht stehen und dem Leben trauen	56
06. - 15.08.2021	Zusammen ans Ziel	68
09. - 12.08.2021	Und Action! - Animationsfilmworkshop für deutsche und polnische Jugendliche	68

| September

06. - 08.09.2021	MAV-Grundkurs	17
15.09.2021	Frauenfrühstück	64
15.09.2021	Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung	77
19. - 24.09.2021	Politik & Internationale Sicherheit (Pol&IS)	69
30.09.2021	Naturheilmittel nach 5-Elemente-Lehre - 1. Abend	74
30.09. - 3.10.2021	EPL-Themenkurs: Escape	60

| Oktober

01.10.2021	Den Herbstkräutern auf der Spur	72
01. - 02.10.2021	Alles online oder was?	64
04. - 05.10.2021	Konfliktmanagement III für Betriebsräte	8
04. - 05.10.2021	Konfliktmanagement III für Personalräte	14
04. - 05.10.2021	Konfliktmanagement III für MAVen	21
07.10.2021	Naturheilmittel nach 5-Elemente-Lehre - 2. Abend	74
08. - 10.10.2021	Mit allen Sinnen achtsam sein	56
11.10.2021	Freispiel oder Lernprogramm	41
13.10.2021	Burn On statt Burn Out	42
14.10.2021	After Work für Paare	60
15. - 17.10.2021	Verspielte Tage	56
18. - 20.10.2021	MAV-Aufbaukurs	18
21.10.2021	Qi Gong - Wildgans Typ I - 1. Abend	73
26.10.2021	Aktuelles aus dem Arbeitsrecht	9
28.10.2021	Qi Gong - Wildgans Typ I - 2. Abend	73
28.10.2021	Ich gehe bald in Rente	50

November

10.11.2021	Älter werden im Beruf	43
12. - 14.11.2021	Ja, ist denn schon wieder Weihnachten?	57
15.11.2021	Seminar für Betriebsratsvorsitzende	9
15.11.2021	Seminar für Personalratsvorsitzende	14
15.11.2021	Seminar für MAV-Vorsitzende	21
15. - 17.11.2021	MAV-Grundkurs	17
16.11.2021	Seminar für Schriftführer im Betriebsrat	9
16.11.2021	Seminar für Schriftführer im Personalrat	14
16.11.2021	Seminar für Schriftführer in der MAV	22
17.11.2021	Die Betriebsversammlung	9
17.11.2021	Die Personalversammlung	15
17.11.2021	Die Mitarbeiterversammlung	22
17.11.2021	Die christliche Patientenverfügung	76
22.11.2021	Farbenfroh malen mit Menschen mit Demenz	44
22. - 26.11.2021	Grund- / Aufbaukurs für BayPVG	15
23. - 24.11.2021	Prävention von Burn Out / Mobbing	10
24.11.2021	Frauenfrühstück	64
24.11.2021	Der letzte Wille - Erben & Vererben	77
26. - 28.11.2021	Alle Jahre wieder...	57

Dezember

01.12.2021	Wahlvorbereitungsseminar: Betriebsratswahl 2022	10
01. - 03.12.2021	Gott suchen. Gott spüren. In mir.	65
02. - 03.12.2021	Selbsthilfe im Alltag	45
06.12.2021	Wahlvorbereitungsseminar: Betriebsratswahl 2022	10
08.12.2021	Frauenfrühstück	64
13. - 14.12.2021	Konfliktmanagement IV für Betriebsräte	10
13. - 14.12.2021	Konfliktmanagement IV für Personalräte	15
13. - 14.12.2021	Konfliktmanagement IV für MAVen	22
31.12.2021 - 02.01.2022	Wer hat an der Uhr gedreht?	58

ANMELDUNG / INFOS

Anmeldungen sind bitte bis eine Woche vor dem jeweiligen Veranstaltungsbeginn telefonisch, schriftlich, per Fax, E-Mail oder Internet vorzunehmen.

Sie können für Rückfragen bzw. Info-Anforderungen direkt unter www.benediktushoehe.de mit uns Kontakt aufnehmen.

Allgemeine Geschäftsbedingungen/Hinweise

Die Gebühren sind vor Kursbeginn per Überweisung zu entrichten.

Die Mindest-Teilnehmerzahl für alle mehrtägigen Veranstaltungen beträgt 10 Personen.

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich.

Eine eigene Anmeldebestätigung erfolgt in der Regel nicht. Wir erwarten die Teilnahme an der gesamten Bildungsveranstaltung.

Bei Rücktritt von der Anmeldung wird die Kursgebühr abzgl. einer Verwaltungs- und Ausfallgebühr von 10 %, mindestens jedoch von € 5,00 erstattet. Bei Rücktritt von weniger als 5 Arbeitstagen vor Seminarbeginn müssen wir – unabhängig vom Grund Ihrer Absage – die volle Teilnehmergebühr in Rechnung stellen. Auch bei Kursabbruch können die Teilnehmergebühren nicht erstattet werden. Bei einer Kursabsage durch die Benediktushöhe wird Ihnen der angezahlte Beitrag in voller Höhe erstattet.

Die im Programm angegebenen Kursgebühren und Verpflegungspreise sind durch eine großzügige Unterstützung der Diözese Würzburg möglich und stellen Pauschalpreise dar. Für nicht in Anspruch genommene Leistungen können daher grundsätzlich keine Abzüge vorgenommen werden. Bei Bedarf können Ermäßigungen auf Antrag gewährt werden.

Studierende und Schüler/Innen bis 25 Jahre, Arbeitslose und Sozialhilfeempfänger erhalten in der Regel einen Preisnachlass.

Anschrift: Benediktushöhe
Das Haus für Soziale Bildung
97225 Zellingen-Retzbach

Telefon: 09364-8098-0
Fax: 09364-6276
E-Mail: info@benediktushoehe.de
Internet: www.benediktushoehe.de

ANMELDUNG

**ICH MELDE MICH
VERBINDLICH AN**



Benediktushöhe
Das Haus für Soziale Bildung

| SEMINAR/VERANSTALTUNG

| TERMIN

| NAME

| VORNAME

| STRASSE/NR.

| PLZ/ORT

| GEB.-DATUM

| TELEFON

| EMAIL

| SONSTIGES

Einzelzimmer

Doppelzimmer

ohne ÜN

Ich bin damit einverstanden, dass diese Angaben zur Organisation der Veranstaltung und für die Zusendung von weiteren Informationen in der EDV des Hauses für Soziale Bildung gespeichert werden. Die Anmeldung ist mit Zahlungseingang verbindlich.

Datum / Unterschrift

*Bitte überweisen Sie die Teilnehmergebühr
auf folgendes Konto:*

Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.

Liga-Bank eG

IBAN DE75 7509 0300 0003 2292 62

SWIFT BIC: GENODEF1M05

Bitte in Fensterkuvert einlegen



97225 Zellingen-Retzbach



Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099
info@tagungshaeuser.net
www.tagungshaeuser.net

tagungshäuser
des Bistums Würzburg

UNSER HAUS





Benediktushöhe

Das Haus für Soziale Bildung

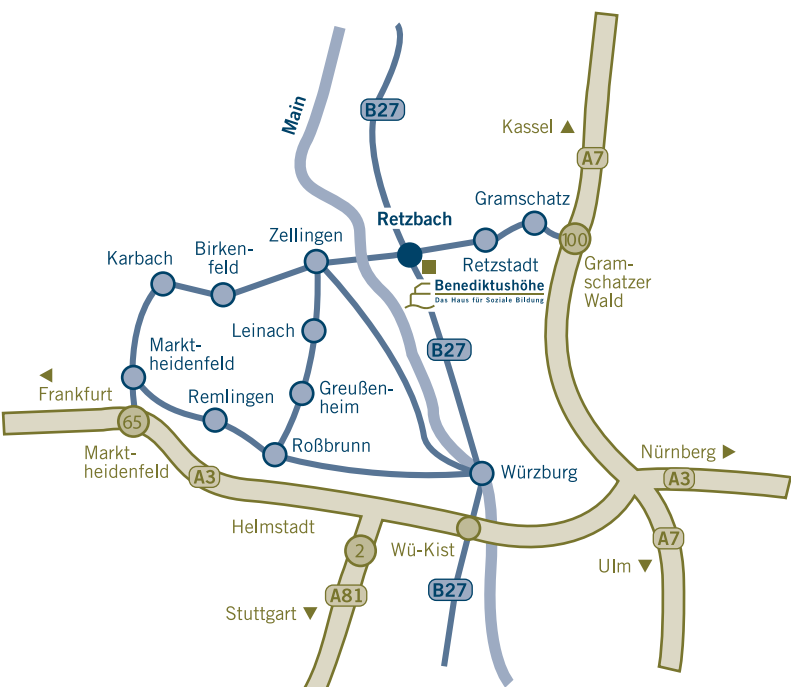
Leiterin Bildung	Johanna Hecke
Verwaltung	Anita Ruhwedel, Peter Rumpel
Träger	Forum Soziale Bildung Benediktushöhe e.V.
1. Vorsitzender	Peter Hartlaub
Geschäftsführerin	Johanna Hecke
Leiter Tagungsbetrieb	Joachim Reuß
Anschrift	Benediktushöhe Das Haus für Soziale Bildung Benediktushöhe 1 97225 Zellingen-Retzbach

Impressum: Bilder	S.1+72/73 ©Die Giraffe, ©Dr. Henner, S.72 ©Gerhard Launer (Luftbild), S.5 ©rogerphoto, S.31 ©Sergii Figurnyi, S.37 © philippe Devanne, S.1+45 ©de- nys_kuvaiev, S.47 ©stokkete, S.51+55 ©Kzenon, alle: fotolia.de
Layout	Christine Böld, www.doppelseite.com
Druck	Benedict Press Druckerei Münsterschwarzach Abtei CO2-neutral produziert

ANFAHRT

Mit dem Auto

- A3** aus Richtung Frankfurt – Ausfahrt 65
- A7** aus Richtung Nürnberg und Ulm – Ausfahrt 100
- A7** aus Richtung Kassel – Ausfahrt 100
- A81** aus Richtung Stuttgart – Ausfahrt 2



Mit der Bahn

Bahnstation Retzbach-Zellingen

Aus den Richtungen Frankfurt und Würzburg mit dem Regional-Express im Stundentakt



Benediktushöhe

Das Haus für Soziale Bildung



97225 Zellingen-Retzbach
Tel. 09364 8098-0
Fax 09364 6276

info@benediktushoehe.de
www.benediktushoehe.de